

סדור
שים
שלום

לשבת ויום טוב

Siddur Sim Shalom
FOR SHABBAT AND FESTIVALS



THE RABBINICAL ASSEMBLY
THE UNITED SYNAGOGUE OF CONSERVATIVE JUDAISM
New York City

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

ACKNOWLEDGMENTS

Acknowledgments and copyrights may be found on page 402, which constitutes an extension of the copyright page.

Copyright 1998 by The Rabbinical Assembly.

This edition of Siddur Sim Shalom for Shabbat and Festivals is based on and adapted from the standard edition of Siddur Sim Shalom, published in 1985, edited by Rabbi Jules Harlow.

All rights reserved. No part of the translation or of new Hebrew or English texts may be reproduced in any form, nor may any page be photographed and reproduced, without the written permission of The Rabbinical Assembly.

Library of Congress Catalog Card Number 98-91730
ISBN 0-916219-13-5

Tenth Printing March, 2009

Manufactured in the United States of America

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

*ברכות expressing our awareness that each day
is a new gift from God*

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר נָתַן לָשָׂבוּי בִּינָה
לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֲשֵׂנִי בְּצַלְמוֹ.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֲשֵׂנִי יִשְׂרָאֵל.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֲשֵׂנִי בֶן / בַּת-חֹרִין.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, פּוֹקֵחַ עֲוֹרִים.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מְלַבֵּשׁ עֲרָמִים.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַתִּיר אֲסוּרִים.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, זוֹקֵף כְּפוּפִים.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֲשֵׂה לִי כָל-צְרָפִי.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְכִין מִצְעָדֵי-גִבּוֹר.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנּוֹתֵן לַיַּעֲקֹב כֶּחֶם.

ברכה for God's compassion

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמַּעֲבִיר שָׁנָה מֵעֵינִי
וְהַנּוֹמָה מֵעַפְעָפִי. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּהִי
אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּרְגִּילֵנוּ בְּתוֹרַתְךָ וּדְבַרְךָנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְאַל
תְּבִיאֵנוּ לֹא לַיְדֵי חָטָא, וְלֹא לַיְדֵי עֲבָרָה וְעוֹן, וְלֹא לַיְדֵי
נְסִיוֹן, וְלֹא לַיְדֵי בְּיּוֹן, וְאַל תִּשְׁלַט-בָּנוּ יֵצֶר הָרָע, וְהִרְחִיקֵנוּ
מֵאָדָם רָע וּמִחֶבֶר רָע. וּדְבַרְךָנוּ בְּיֵצֶר הַטּוֹב וּבְמַעֲשִׂים
טוֹבִים, וְכוּף אֶת-יֵצֶרְנוּ לְהַשְׁתַּעֲבֹד-לָךְ. □ וְתַנְנוּ הַיּוֹם
וּבְכָל-יּוֹם לְחֵן וּלְחַסֵּד וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָל-רוֹאֵינוּ,
וְתַגְמְלֵנוּ חֲסָדִים טוֹבִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה גּוֹמֵל חֲסָדִים
טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

We are grateful for the daily renewal of our lives.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
enabling us to distinguish day from night.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
making me in the divine image.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
making me a Jew.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
making me free.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
giving sight to the blind.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
clothing the naked.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
releasing the bound.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
raising the downtrodden.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
creating the heavens and the earth.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
providing for all my needs.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
guiding us on our path.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
strengthening the people Israel with courage.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
crowning the people Israel with glory.
Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
restoring vigor to the weary.

We pray for God's compassion.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
removing sleep from my eyes and slumber from my eyelids.
May we feel at home with Your Torah, and cling to Your
mitzvot. Keep us from error, from sin and transgression. Bring
us not to trial or to disgrace; let no evil impulse control us.
Keep us far from wicked people and corrupt companions.
Strengthen our desire to do good deeds; teach us humility, that
we may serve You. May we find grace, love, and compassion
in Your sight and in the sight of all who look upon us, this day
and every day. Grant us a full measure of lovingkindness.
Praised are You Adonai, who bestows lovingkindness upon
His people Israel.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּצִּילֵנִי הַיּוֹם וּבְכָל-יּוֹם מֵעַי פָּנִים וּמַעֲזוֹת פָּנִים, מֵאָדָם רָע וּמִחֶבֶר רָע, וּמִשְׂכֵן רָע וּמִפְּגַע רָע וּמִשְׁטָן הַמְּשַׁחֵת, מִדִּין קָשָׁה וּמִבְּעַל דִּין קָשָׁה, בֵּין שְׂהוּא בֶן-בְּרִית וּבֵין שְׂאִינוּ בֶן-בְּרִית.

Personal thoughts and supplications may be added.

לְעוֹלָם יִהְיֶה אָדָם יָרָא שָׁמַיִם בְּסִתְּרוֹ וּבְגִלּוֹי,
וּמוֹדָה עַל הָאֱמֶת וְדוֹבֵר אֱמֶת בְּלִבּוֹ, וַיִּשָּׁפֵם וַיֹּאמֶר:

רְבוֹן כָּל-הָעוֹלָמִים, לֹא עַל צְדָקוֹתֵינוּ אֲנַחְנוּ מִפִּילִים תַּחֲנוּנֵינוּ לְפָנֶיךָ, כִּי עַל רַחֲמֶיךָ הָרַבִּים. מָה אֲנַחְנוּ, מָה חִיּוֹנוּ, מָה חֲסִדְנוּ, מָה-צְדָקְנוּ, מָה-יִשְׁעֵנוּ, מָה-כַּחַחְנוּ, מָה-גְבוּרַתְנוּ. מָה נֹאמֵר לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, הֲלֹא כָּל-הַגְּבוּרִים כָּאִין לְפָנֶיךָ, וְאֲנָשֵׁי הַשָּׁמַיִם כָּלֹא הִיוּ, וְחַכְמַיִם כָּבְלֵי מַדַּע, וְנְבוֹנִים כָּבְלֵי הַשֶּׁבֶל, כִּי כָּל מַעֲשֵׂינוּ תָהוּ וַיְמִי חִיּוֹנוּ הַכֹּל לְפָנֶיךָ. וּמוֹתֵר הָאָדָם מִן הַבְּהֵמָה אִין, כִּי הַכֹּל הַכֹּל.

אָבֵל אֲנַחְנוּ עִמָּךָ בְּנֵי בְרִיתְךָ, בְּנֵי אַבְרָהָם אֱהָבָה שְׁנִשְׁבַּעְתָּ לּוֹ בְּהַר הַמֹּרִיָּה, זָרַע יִצְחָק יַחֲידוֹ שְׁנִעַקֵד עַל גֵּב הַמִּזְבֵּחַ, עֲדַת יַעֲקֹב בְּנֵה בְכוּרָה שְׂמֵאֵה־בְתָרָה שְׂאֵה־בֵת אוֹתוֹ וּמִשְׁמַחְתָּהּ שְׂשִׁמְחַתָּ בּוֹ קְרֵאתָ אֶת-שְׁמוֹ יִשְׂרָאֵל וַיִּשְׂרוּן.

לְפִיכָךְ אֲנַחְנוּ חַיִּבִים לְהוֹדוֹת לָךְ וּלְשַׁבַּחְךָ וּלְפָאֲרָךְ וּלְבָרַךְךָ וּלְקַדֵּשׁ וּלְתַת שְׂבַח וְהוֹדִיָּה לְשִׁמְךָ. □ אֲשֶׁרֵינוּ, מָה-טוֹב חֻלְקֵנוּ וּמָה-נִּצְעִים גּוֹרְלֵנוּ וּמָה יָפָה יְרֻשָׁתְנוּ. אֲשֶׁרֵינוּ שְׂאֲנַחְנוּ מִשְׁכִּימִים וּמַעֲרִיבִים עָרֵב וּבָקָר, וְאוֹמְרִים פְּעַמִּים בְּכָל-יּוֹם:

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד.
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלַכּוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

May it be Your will, Adonai my God and God of my ancestors, to protect me, this day and every day, from insolence in others and from arrogance in myself. Save me from vicious people, from evil neighbors, and from corrupt companions. Preserve me from misfortune and from powers of destruction. Save me from harsh judgments; spare me from ruthless opponents, be they members of the covenant or not.

Personal thoughts and supplications may be added.

We should always revere God, in private as in public. We should acknowledge the truth in our hearts, and practice it in thought as in deed. On arising one should declare:

Master of all worlds! Not upon our merit do we rely in our supplication, but upon Your limitless love. What are we? What is our life? What is our piety? What is our righteousness? What is our attainment, our power, our might? What can we say, Adonai, our God and God of our ancestors? Compared to You, all the powerful are nothing, the famous, insignificant; the wise lack wisdom, the clever lack reason. Our actions, for all their profuseness, are meaningless, the days of our lives, emptiness. Human preeminence over beasts is an illusion when all is seen as futility.

We, however, are Your people, partners to Your covenant, descendants of Your beloved Abraham to whom You made a pledge on Mount Moriah. We are the heirs of Isaac, his son, bound upon the altar. We are Your firstborn people, the congregation of Isaac's son Jacob, whom You named Israel and Jeshurun because of Your love for him and Your delight in him.

Therefore it is our duty to thank You and praise You, to glorify and sanctify Your name. How good is our portion, how pleasant our lot, how beautiful our heritage. How blessed are we that twice each day, morning and evening, we are privileged to declare:

Hear, O Israel: Adonai is our God, Adonai alone.

Praised be God's glorious sovereignty throughout all time.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

ברכה for God's holiness

אַתָּה הוּא עַד שְׁלֹא נִבְרָא הָעוֹלָם, אַתָּה הוּא מְשַׁנְבְּרָא
הָעוֹלָם, אַתָּה הוּא בְּעוֹלָם הַזֶּה וְאַתָּה הוּא לְעוֹלָם הַבָּא.
□ קִדְּשׁ אֶת־שִׁמְךָ עַל מְקוֹדְשֵׁי שִׁמְךָ, וְקִדְּשׁ אֶת־שִׁמְךָ
בְּעוֹלָמְךָ. וּבִישׁוּעָתְךָ תָּרִים וְתִגְבֶּיִה קַרְנֵנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה
יְהוָה מְקִדְּשׁ אֶת־שִׁמְךָ בְּרַבִּים.

אַתָּה הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ, וּבְשָׁמַיִם הַשָּׁמַיִם
הָעֲלִיוֹנִים. אָמֵת, אַתָּה הוּא רִאשׁוֹן וְאַתָּה הוּא אַחֲרוֹן
וּמִבְּלַעֲדֶיךָ אֵין אֱלֹהִים. קִבֵּץ קְנוֹיךָ מֵאַרְבַּע בְּנֵפּוֹת הָאָרֶץ.
יִכְיֶירו וַיִּדְעוּ כָּל־בְּאֵי עוֹלָם כִּי אַתָּה הוּא הָאֱלֹהִים
לְבַדְּךָ לְכֹל מַמְלָכוֹת הָאָרֶץ. אַתָּה עָשִׂיתָ אֶת־הַשָּׁמַיִם
וְאֶת־הָאָרֶץ, אֶת־הַיָּם וְאֶת־כָּל־אֲשֶׁר בָּם, וּמִי בְּכָל־מַעֲשֵׂה
יְדֶיךָ בְּעֲלִיוֹנִים אוֹ בְּתַחְתּוֹנִים שִׁיֵּאמַר לְךָ מִה תַּעֲשֶׂה.
אָבִינוּ שְׁבַשְׁמַיִם, עָשָׂה עִמָּנוּ חֶסֶד בְּעִבּוֹר שִׁמְךָ הַגָּדוֹל
שֶׁנִּקְרָא עָלֵינוּ, וְקִיָּם־לָנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, מִה שֶׁכָּתוּב: בְּעֵת
הַזֵּיא אָבִיא אֶתְכֶם, וּבְעֵת קִבְּצִי אֶתְכֶם, כִּי אֶתֵּן אֶתְכֶם
לְשֵׁם וְלִתְהִלָּה בְּכֹל עַמֵּי הָאָרֶץ, בְּשׁוּבִי אֶת־שְׁבוּתֵיכֶם
לְעֵינֵיכֶם, אָמֵר יְהוָה.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

We acclaim God's holiness.

You are eternal, before Creation and since Creation, in this world and in the world to come. Manifest Your holiness through those who hallow You, raising us to dignity and strength. Praised are You Adonai, manifesting Your holiness to all humanity.

You are Adonai, our God on earth and in all the spheres of heaven. Truly You are first and You are last; there is no God but You. From the four corners of the earth, gather those who hope in You under Your protecting presence. All who dwell on earth will acknowledge You alone as God over all the kingdoms of the world. You made the heavens, earth, and sea, and all that they contain. Who among all of Your creatures, in the heavens or on earth, can question You? Our Guardian in heaven, be merciful to us for we bear Your great name. Fulfill the prophetic promise: "A time will come when I will gather you in, a time when I will bring you home. Renown and praise shall be yours among all the peoples of the earth. This you yourself will see as I bring your captives back home, says Adonai" (Zephaniah 3:20).

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

DEVOTIONAL RABBINIC TEXTS 

*This passage is read daily, followed by selections
from pages 68 through 70, concluding with רצון
on page 70.*

אבות דרבי נתן ד:ה

פַּעַם אַחַת הָיָה רַבֵּן יוֹחָנָן בֶּן-זִנְבָאֵי יוֹצֵא מִירוּשָׁלַיִם, וְהָיָה רַבִּי יְהוֹשֻׁעַ הוֹלֵךְ אַחֲרָיו וְרָאָה אֶת-בֵּית הַמִּקְדָּשׁ חָרֵב. אָמַר רַבִּי יְהוֹשֻׁעַ: אוֹי לָנוּ עַל זֶה שֶׁהוּא חָרֵב, מְקוֹם שִׁמְכַפְּרִים בוֹ עֲוֹנוֹתֵיהֶם שֶׁל יִשְׂרָאֵל! אָמַר לוֹ רַבֵּן יוֹחָנָן: בְּנִי, אַל יִרַע לְךָ. יֵשׁ לָנוּ כַּפָּרָה אַחֲרַת שֶׁהִיא כְּמוֹתֶיהָ. וְאִיזוֹ? גְּמִילוֹת חֲסָדִים, שֶׁנֶּאֱמַר: כִּי חֶסֶד חִפְצָתִי וְלֹא זָבַח.

I סוכה מ"ט:

אָמַר רַבִּי אֱלֵעָזָר: מֵאֵי דְכִתְיִב, הֵגִיד לְךָ אָדָם מֵה־טוֹב וּמָה יִהְיֶה דוֹרֵשׁ מִמֶּךָ, כִּי אִם-עֲשׂוֹת מִשְׁפָּט וְאַהֲבַת חֶסֶד וְהִצְנָע לְכַת עִם אֱלֹהֶיךָ. עֲשׂוֹת מִשְׁפָּט, זֶה הַדִּין. וְאַהֲבַת חֶסֶד, זֶה גְּמִילוֹת חֲסָדִים. וְהִצְנָע לְכַת עִם אֱלֹהֶיךָ, זֶה הוֹצָאת הַמֵּת וְהַכְּנַסַּת כְּלָה לַחֻפָּה....

אָמַר רַבִּי אֱלֵעָזָר: גְּדוֹל הָעוֹשָׂה צְדָקָה יוֹתֵר מִכָּל-הַקְּרָבָנוֹת, שֶׁנֶּאֱמַר, עֲשֵׂה צְדָקָה וּמִשְׁפָּט נִבְחָר לַיהוָה מִזָּבַח... וְאָמַר רַבִּי אֱלֵעָזָר: אֵין צְדָקָה מִשְׁתַּלְמָת אֶלָּא לְפִי חֶסֶד שְׂבָה, שֶׁנֶּאֱמַר: זָרְעוּ לָכֶם לְצְדָקָה, קִצְרוּ לְפִי חֶסֶד.

תָּנוּ רַבָּנָן: בְּשִׁלְשָׁה דְבָרִים גְּדוֹלָה גְּמִילוֹת חֲסָדִים יוֹתֵר מִן הַצְּדָקָה. צְדָקָה בְּמִמוֹנוֹ, גְּמִילוֹת חֲסָדִים בֵּין בְּגוֹפוֹ בֵּין בְּמִמוֹנוֹ. צְדָקָה לְעֲנִיִּים, גְּמִילוֹת חֲסָדִים בֵּין לְעֲנִיִּים בֵּין לְעֲשִׂירִים. צְדָקָה לְחַיִּים, גְּמִילוֹת חֲסָדִים בֵּין לְחַיִּים בֵּין לְמֵתִים.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

 DEVOTIONAL RABBINIC TEXTS

AVOT D'RABBI NATAN 4:5

Once, Rabban Yoḥanan ben Zakkai was walking with his disciple, Rabbi Y'hoshua, near Jerusalem after the destruction of the Temple. Rabbi Y'hoshua looked at the Temple ruins and said: "Alas for us! The place that atoned for the sins of the people Israel — through the ritual of animal sacrifice — lies in ruins!" Then Rabbi Yoḥanan ben Zakkai spoke to him these words of comfort: "Be not grieved, my son. There is another equally meritorious way of gaining atonement even though the Temple is destroyed. We can still gain atonement through deeds of lovingkindness." For it is written: "Lovingkindness I desire, not sacrifice" (Hosea 6:6).

I SUKKAH 49b

Rabbi Elazar quoted this verse: "You have been told what is good and what Adonai requires of you — to act justly, to love kindness, and to walk humbly with your God" (Micah 6:8). What does this verse imply? "To act justly" means to act in accordance with the principles of justice. "To love kindness" means to let your actions be guided by principles of lovingkindness. "To walk humbly with your God" means to assist needy families at their funerals and weddings.

Rabbi Elazar said: Doing righteous deeds of charity is greater than offering all of the sacrifices, as it is written: "Doing charity and justice is more desirable to Adonai than sacrifice" (Proverbs 21:3). Rabbi Elazar further said: The reward for charity depends upon the degree of lovingkindness, as it is written: "Sow according to your charity, but reap according to your lovingkindness" (Hosea 10:12).

Our Rabbis taught: Deeds of lovingkindness are superior to charity in three respects. Charity can be accomplished only with money; deeds of lovingkindness can be accomplished through personal involvement as well as with money. Charity can be given only to the poor; deeds of lovingkindness can be done for both rich and poor. Charity applies only to the living; deeds of lovingkindness apply to both the living and the dead.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

II סוכה מ"ט:

אָמַר רַבִּי אֶלְעָזָר: כָּל-הָעוֹשֶׂה צְדָקָה וּמִשְׁפָּט כְּאִילוֹ מִיֵּלֵא
כָּל-הָעוֹלָם כּוֹלוֹ חֶסֶד, שְׁנֵאמַר, אוֹהֵב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט חֶסֶד
יְהוּה מְלֵאָה הָאָרֶץ...

אָמַר רַבִּי אֶלְעָזָר: מֵאֵי דְכִתְיִב, פִּיָּה פְתַחַה בְּחִכְמָה וְתוֹרַת-
חֶסֶד עַל-לְשׁוֹנָהּ. וְכִי יֵשׁ תּוֹרָה שֶׁל חֶסֶד וַיֵּשׁ תּוֹרָה שְׁאִינָה
שֶׁל חֶסֶד? אֵלֵא תּוֹרָה לְשִׁמָּה זֶה הִיא תּוֹרָה שֶׁל חֶסֶד, שֶׁלֹּא
לְשִׁמָּה זֶה הִיא תּוֹרָה שְׁאִינָה שֶׁל חֶסֶד. אֵיכָא דְאָמְרִי, תּוֹרָה
לְלַמְדָּה, זֶה הִיא תּוֹרָה שֶׁל חֶסֶד, שֶׁלֹּא לְלַמְדָּה, זֶה הִיא
תּוֹרָה שְׁאִינָה שֶׁל חֶסֶד.

III ספרי דברים, עקב

לְלַכֵּת בְּכָל-דְּרָכָיו. אִילוֹ דְרָכֵי הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, שְׁנֵאמַר:
יְהוּה יְהוּה אֵל רַחוּם וְחַנוּן אָרְךָ אַפַּיִם וְרַב חֶסֶד וְאֱמֶת,
נוֹצֵר חֶסֶד לְאֵלִפִּים נוֹשֵׂא עוֹן וּפָשַׁע וְחַטָּאָה וְנִקְה... מָה
הַמְקוּם נִקְרָא רַחוּם וְחַנוּן, אִף אֵתָּה הָיִי רַחוּם וְחַנוּן...
מָה הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא נִקְרָא צְדִיק, שְׁנֵאמַר, צְדִיק יְהוּה
בְּכָל-דְּרָכָיו, אִף אֵתָּה הָיִי צְדִיק. הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא נִקְרָא
חֲסִיד, שְׁנֵאמַר, וְחֲסִיד בְּכָל-מַעֲשָׂיו, אִף אֵתָּה הָיִי חֲסִיד.

IV סוטה י"ד.

אָמַר רַבִּי חֲמָא בְּרַבִּי חֲנִינָא: מֵאֵי דְכִתְיִב, אַחֲרֵי יְהוּה
אֱלֹהֵיכֶם תִּלְכוּ. וְכִי אֶפְשָׁר לוֹ לְאָדָם לְהֵלֵךְ אַחַר שְׂכִינָה?
אֵלֵא לְהֵלֵךְ אַחַר מְדוּתָיו שֶׁל הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא. מָה הוּא
מְלִבֵּשׁ עֲרֻמִּים אִף אֵתָּה הַלְבִּשׁ עֲרֻמִּים. הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא
בְּקָר חוֹלִים, אִף אֵתָּה בְּקָר חוֹלִים. הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא נָחַם
אֲבָלִים, אִף אֵתָּה נָחַם אֲבָלִים. הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא קָבַר
מֵתִים, אִף אֵתָּה קָבַר מֵתִים... דְּרַשׁ רַב שְׁמֵלָאִי: תּוֹרָה
תְּחִילְתָּהּ גְּמִילוֹת חֲסָדִים וְסוּפָהּ גְּמִילוֹת חֲסָדִים. תְּחִילְתָּהּ
גְּמִילוֹת חֲסָדִים דְּכִתְיִב, וַיַּעַשׂ יְהוּה אֱלֹהִים לְאָדָם וּלְאִשְׁתּוֹ
כְּתָנוֹת עוֹר וַיִּלְבִּישֵׁם. וְסוּפָהּ גְּמִילוֹת חֲסָדִים דְּכִתְיִב, וַיִּקְבֹּר
אוֹתוֹ בְּגֵי בְּאֶרֶץ מוֹאָב.

II SUKKAH 49b

Rabbi Elazar said: Whoever does deeds of charity and justice is considered as having filled the world with lovingkindness, as it is written: "God loves charity and justice; the earth is filled with Adonai's lovingkindness" (Psalm 33:5).

Rabbi Elazar quoted this verse: "She opens her mouth with wisdom, and the Torah of lovingkindness is on her tongue" (Proverbs 31:26). What is the intent of this verse? Is there one Torah of lovingkindness and another which is not of lovingkindness? Torah studied for its own merit is a Torah of lovingkindness, whereas Torah studied for an ulterior motive is not. And some say that Torah studied in order to teach is a Torah of lovingkindness, whereas Torah not studied in order to teach is not a Torah of lovingkindness.

III SIFRE DEUTERONOMY, EKEV

"To walk in all His ways" (Deuteronomy 11:22): These are the ways of the Holy One—"gracious and compassionate, patient, abounding in kindness and faithfulness, assuring love for a thousand generations, forgiving iniquity, transgression, and sin, and granting pardon..." (Exodus 34:6). Just as God is gracious and compassionate, you too must be gracious and compassionate. "Adonai is faithful in all His ways and loving in all His deeds" (Psalm 145:17). As the Holy One is faithful, you too must be faithful. As the Holy One is loving, you too must be loving.

IV SOTAH 14a

Rabbi Ḥama said in the name of Rabbi Ḥanina: "Follow Adonai your God" (Deuteronomy 13:5): What does this mean? Is it possible for a mortal to follow God's presence? The verse means to teach us that we should follow the attributes of the Holy One. As God clothes the naked, you should clothe the naked. The Bible teaches that the Holy One visited the sick; you should visit the sick. The Holy One comforted those who mourned; you should comfort those who mourn. The Holy One buried the dead; you should bury the dead.

Rabbi Simlai taught: The Torah begins with deeds of lovingkindness and ends with deeds of lovingkindness. It begins with deeds of lovingkindness, as it is written: "And Adonai, God, made for Adam and for his wife garments of skins and clothed them" (Genesis 3:21). It ends with deeds of lovingkindness, as it is written: "And God buried Moses in the valley in the land of Moab" (Deuteronomy 34:6).

v ספרא א

רבי ישמעאל אומר: בשלש עשרה מדות התורה נדרשת:

- א. מקל וְחֹמֶר.
- ב. ומגזרה שְׁוֵה.
- ג. מבנין אָב מפתוב אָחַד, ומבנין אָב מְשֻׁנֵי כתובים.
- ד. מְכַלל וּפָרֵט.
- ה. ומפָּרֵט וּכְלָל.
- ו. כָּלֵל וּפָרֵט וּכְלָל אי אֵתָה דִן אֵלֶּא כְּעֵין הַפָּרֵט.
- ז. מְכַלל שְׁהוּא צְרִיךְ לַפָּרֵט, ומפָּרֵט שְׁהוּא צְרִיךְ לְכָלֵל.
- ח. כֹּל־דָּבָר שְׁהֵיָה בְּכָלֵל וַיֵּצֵא מִן־הַכָּלֵל לְלַמֵּד, לֹא לְלַמֵּד עַל עֲצָמוֹ יֵצֵא, אֵלֶּא לְלַמֵּד עַל הַכָּלֵל כֹּלֹ יֵצֵא.
- ט. כֹּל־דָּבָר שְׁהֵיָה בְּכָלֵל וַיֵּצֵא לְטַעוֹן טַעֲנוֹן אֶחָד שְׁהוּא כְּעֵנִינֹ, יֵצֵא לְהַקְלֹ וְלֹא לְהַחֲמִיר.
- י. כֹּל־דָּבָר שְׁהֵיָה בְּכָלֵל וַיֵּצֵא לְטַעוֹן טַעֲנוֹן אַחֵר שְׁלֹא כְּעֵנִינֹ, יֵצֵא לְהַקְלֹ וְלְהַחֲמִיר.
- יא. כֹּל־דָּבָר שְׁהֵיָה בְּכָלֵל וַיֵּצֵא לְדוֹן בְּדָבָר הַחֲדָשׁ, אי אֵתָה יְכוּל לְהַחֲזִירוֹ לְכָלֵלוֹ עַד שִׁיחֲזִירוֹ הַכָּתוּב לְכָלֵלוֹ בְּפִרוּשׁ.
- יב. דָּבָר הַלָּמֵד מְעֵנִינֹ, וְדָבָר הַלָּמֵד מְסוּפֹ.
- יג. וְכֵן שְׁנֵי כְתוּבִים הַמְּכַחֲשִׁים זֶה אֶת־זֶה, עַד שְׁיָבוֹא הַכָּתוּב הַשְּׁלִישִׁי וַיְכַרִּיעַ בֵּינֵיהֶם.

Conclude with one of the following meditations:

□ יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּתֵּן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ, וְנִהְיֶה מִתְלַמְּדֵיךָ שֶׁל אֶתְרֵן הַכְּהֵן, אוֹהֵב שְׁלוֹם וְרוֹדֵף שְׁלוֹם, אוֹהֵב אֶת־הַבְּרִיּוֹת וּמְקַרְבֵּן לְתוֹרָה.

□ יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁיַבְנֶה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ. וְשֵׁם נַעֲבֹדְךָ בְּיָרְאָה בְּיָמֵי עוֹלָם וּכְשָׁנִים קְדִמְנִיּוֹת.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

V SIFRA: Chapter 1

Rabbi Ishmael says the Torah may be expounded by these thirteen rules of textual interpretation:


1. An inference may be drawn from one premise to another that is more inclusive, or to another that is less inclusive.
 2. An inference may be drawn from a similar phrase in two texts.
 3. A comprehensive principle may be derived from a single text, or from two related texts.
 4. A rule which appears general, but is followed by one or more particulars, is limited to those particulars.
 5. A specific term followed by a general rule is expanded to include all that is implied by that rule.
 6. A general rule limited by a specific application, then followed by another general principle, must be interpreted in terms of the specific limitation.
 7. Rules four and five do not apply if the specifics or generalities are stated only to clarify the language.
 8. When a subject included in a general proposition is later treated separately, the same rule applies to all other cases covered by that generalization.
 9. A penalty specified for a general legal category followed by a particular exceptional case, may alleviate, but not aggravate, any penalty.
 10. However, a penalty specified for a general legal category followed by a dissimilar particular case, sometimes may alleviate and sometimes aggravate the penalty.
 11. A case logically falling within a general law but treated separately, remains outside that rule unless specifically included by the text.
 12. A text obscure in itself may be clarified by its context or by a subsequent clarifying text.
 13. Finally, contradictions between two texts may be reconciled by means of a third mediating text.
-

Conclude with one of the following meditations:

May it be Your will, Adonai our God and God of our ancestors, to grant us a portion in Your Torah. May we be disciples of Aaron the *Kohen*, loving peace and pursuing peace, loving our fellow creatures and drawing them near to the Torah.

May it be Your will, Adonai our God and God of our ancestors, that the Temple be restored in our day, and grant us a portion among those devoted to Your Torah. May we worship You there, in splendor and in awe, as in ancient days.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

קדיש דרבנן 

Traditionally, Kaddish D'Rabbanan has been recited by mourners and those observing Yahrzeit, but it may be recited by anyone who has read or heard the teaching of a text based on Torah.

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא, בְּעֵלְמָא דִּי בְרָא, כְּרַעוּתָהּ,
וְיִמְלִיךָ מַלְכוּתָהּ בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל-בֵּית
יִשְׂרָאֵל, בְּעַגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְאָמְרוּ אָמֵן.

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעֵלְמֵי וְלְעֵלְמֵי עֵלְמֵיָא.

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר
וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקֻדְשָׁא, בְּרִיךְ הוּא *לְעֵלְא
מִן כָּל-בְּרִכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבְּחָתָא וְנִחְמָתָא דְאֲמִירָן
בְּעֵלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן.

*לְעֵלְא לְעֵלְא מִכָּל-בְּרִכְתָּא וְשִׁירְתָּא: שבת שובה On**

עַל יִשְׂרָאֵל וְעַל רַבָּנָן וְעַל תַּלְמֵידֵיהוֹן, וְעַל כָּל-תַּלְמֵידֵי
תַּלְמֵידֵיהוֹן, וְעַל כָּל-מָאן דְּעֵסְקִין בְּאוֹרֵיתָא, דִּי בְּאַתְרָא
הָדִין וְדִי בְּכָל-אַתְר וְאַתְר, יְהֵא לְהוֹן וּלְכוֹן שְׁלָמָא רַבָּא,
חֲנָא וְחֲסֵדָא וְרַחֲמִין, וְחַיִּין אָרִיכִין וּמְזוֹנָא וְרוּיָחָא,
וּפּוֹרְקָנָא מִן קָדָם אַבוּהוֹן דִּי בְּשִׁמְיָא, וְאָמְרוּ אָמֵן.

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמֵיָא וְחַיִּים טוֹבִים עָלֵינוּ וְעַל
כָּל-יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן.

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו, הוּא בְּרַחֲמָיו יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ
וְעַל כָּל-יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן.

*The service continues with the appropriate Daily Psalm,
pages 72-78.*

 KADDISH D'RABBANAN

After the study of Torah we praise God with the Kaddish, and include in it a prayer for the well-being of teachers and students of Torah, whose learning enhances the world.

Yitgadal v'yitkadash sh'mei raba, b'alma di v'ra, kir'utei,
v'yamlikh malkhutei b'hayeikhon u-v'yomeikhon
u-v'hayei d'khol beit Yisra-el,
ba'agala u-vi-z'man kariv, v'imru amen.

Y'hei sh'mei raba m'varakh l'alam u-l'almei almaya.

Yitbarakh v'yishtabah v'yitpa-ar v'yitromam v'yitnasei,
v'yit-hadar v'yit'aleh v'yit-halal sh'mei d'kudsha, b'rikh hu
*l'ela min kol birkhata v'shirata tushb'hata v'nehamata
da'amiran b'alma, v'imru amen.

**On Shabbat Shuvah: l'ela l'ela mi-kol birkhata v'shirata,*

Al Yisra-el v'al rabanan v'al talmideihon,
v'al kol talmidei talmideihon, v'al kol man d'askin b'oraita,
di v'atra ha-dein v'di v'khol atar v'atar,
y'hei l'hon u-l'khon sh'lama raba, hina v'hisda v'rahamin,
v'hayin arikhin u-m'zona r'viha,
u-furkana min kodam avuhon di vi-sh'maya, v'imru amen.

Grant lasting peace, O God, to our people and their leaders, to our teachers and their disciples, and to all who engage in the study of Torah in this land and in all other lands. Let there be peace, grace and kindness, compassion and love, for them and for us all. Grant us fullness of life and sustenance. Save us from all danger and distress. And let us say: Amen.

Y'hei sh'lama raba min sh'maya
v'hayim tovim aleinu v'al kol Yisra-el, v'imru amen.

Oseh shalom bi-m'romav, hu b'rahmav ya'aseh shalom
aleinu v'al kol Yisra-el, v'imru amen.

The service continues with the appropriate Daily Psalm, pages 72-78.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

*In some congregations the psalm for the day
is recited at the end of the service.*

THE PSALM FOR SHABBAT

היום יום שבת קדש,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש.

תהלים צ"ב

מזמור שיר ליום השבת.

טוב להדות ליהוה, ולזמר לשמך עליון.
להגיד בבקר חסדך, ואמונתך בלילות.
עלי-עשור ועלי-נגבל, עלי הגיון בכנור.
כי שמחתני יהוה בפעלך, במעשי ידך ארנן.
מה-גדלו מעשיך יהוה, מאד עמקו מחשבתך.
איש-בער לא ידע, וכסיל לא יבין את-זאת.
בפרח רשעים כמו עשב, ויציצו כל-פעלי און,
להשמדם עדי-עד.
ואתה מרום לעלם יהוה.
כי הנה איביך, יהוה,
כי הנה איביך לאבדו,
יתפרדו כל-פעלי און.
ותרם פראים קרני,
בלתי בשמן רענן.
ותבט עיני בשורי,
בקמים עלי מרעים תשמענה אזני.
צדיק בתמר יפרח, כארו בלבנון ישגה.
שתולים בבית יהוה, בחצרות אלהינו יפריחו.
□ עוד ינובון בשיבה, דשנים ורעננים יהיו.
להגיד כי ישר יהוה, צורי ולא עולתה בו.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

*After recitation of the appropriate daily psalm(s),
the service continues with Psalm 30, page 81.*

THE PSALM FOR SHABBAT

*On Shabbat the Levites recited this psalm
in the Temple:*

PSALM 92

A Song for Shabbat.

It is good to acclaim Adonai,
to sing Your praise, exalted God,

*to affirm Your love each morning,
and Your faithfulness each night,
to the music of the lute
and the melody of the harp.*

Your works, Adonai, make me glad;
I sing with joy of Your creation.

*How vast Your works, Adonai!
Your designs are beyond our grasp.*

The thoughtless cannot comprehend;
the foolish cannot fathom this:

*The wicked may flourish, springing up like grass,
but their doom is sealed, for You are supreme forever*

Your enemies, Adonai, Your enemies shall perish;
all the wicked shall crumble.

*But me You have greatly exalted;
I am anointed with fragrant oil.
I have seen the downfall of my foes;
I have heard the despair of my attackers.*

The righteous shall flourish like the palm tree;
they shall grow tall like a cedar in Lebanon.
Planted in the house of Adonai,
they will thrive in the courts of our God.

*They shall bear fruit even in old age;
they shall be ever fresh and fragrant,
to proclaim: Adonai is just —
my Rock, in whom there is no flaw.*

Psalms for other occasions:

THE PSALM FOR SUNDAY

היום יום ראשון בשבת,
שבּוּ הָיוּ הַלְוִיִּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמִּקְדָּשׁ:

תהלים כ"ד
לְדוֹד מְזֻמּוֹר.

לִיהוּהָ הָאָרֶץ וּמְלוֹאָהּ, תִּבְּל וְיִשְׁבִּי בָּהּ.
כִּי הוּא עַל גַּמִּים יִסְדָּהּ, וְעַל נְהָרוֹת יִכּוֹנְנֶהָ.
מִי יַעֲלֶה בְּהַר יְהוָה, וּמִי יִקּוּם בְּמִקּוֹם קִדְשׁוֹ.
נָקִי כַפָּיִם וּבֵרֶ-לֵבָב, אֲשֶׁר לֹא נָשָׂא לְשׂוֹא נַפְשִׁי,
וְלֹא נִשְׁבַּע לְמַרְמָה.
יִשָּׂא בְּרָכָה מֵאֵת יְהוָה, וְצִדְקָה מֵאֱלֹהֵי יִשְׁעוֹ.
זֶה דוֹר דּוֹרְשָׁיו, מִבְּקִשֵׁי פִנְיֶךָ יַעֲקֹב, סֵלָה.
שָׂאוּ שְׁעָרִים רְאשֵׁיכֶם,
וְהִנְשָׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם,
וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד.
מִי זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד,
יְהוָה עֲזוּז וְגִבּוֹר,
יְהוָה גִּבּוֹר מִלְחָמָה.
שָׂאוּ שְׁעָרִים רְאשֵׁיכֶם,
וּשְׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם,
וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד.
□ מִי הוּא זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד,
יְהוָה צְבָאוֹת הוּא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד, סֵלָה.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

Psalms for other occasions:

THE PSALM FOR SUNDAY

*On the first day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 24
A Psalm of David.

The earth and its grandeur belong to Adonai;
the world and its inhabitants.
God founded it upon the seas,
and set it firm upon flowing waters.

*Who may ascend the mountain of Adonai?
Who may rise in God's sanctuary?*

One who has clean hands and a pure heart,
who has not used God's name in false oaths
nor sworn deceitfully,
shall receive a blessing from Adonai,
a just reward from the God of deliverance.

*Such are the people who seek God,
who long for the presence of Jacob's Deity.*

Lift high your lintels, O you gates;
open wide, you ancient doors!
Welcome the glorious Sovereign.

*Who is the glorious Sovereign?
Adonai, triumphant and mighty,
Adonai, triumphant in battle.*

Lift high your lintels, O you gates;
open wide, you ancient doors!
Welcome the glorious Sovereign.

*Who is the glorious Sovereign?
Adonai Tz'va-ot is the glorious Sovereign.*

THE PSALM FOR MONDAY

היום יום שני בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

תהלים מ"ח

שיר מזמור לבני קרח.

גדול יהוה ומקלל מאד, בעיר אלהינו, הר קדשו.
יפה נוף, משוש כל הארץ הר ציון,
ירפתי צפון, קרית מלך רב.
אלהים בארמנותיה נודע למשגב.
כי הנה המלכים נועדו, עברו יחדו.
המה ראו, בן תמהו, נבהלו נחפזו.
רעה אחזתם שם, חיל ביולדה.
ברוח קדים תשבר אניות תרשיש.
כאשר שמענו, בן ראינו בעיר יהוה צבאות,
בעיר אלהינו, אלהים יכוננה עד-עולם, סלה.
דמינו אלהים חסדך, בקרב היכלך.
כשמך אלהים, בן תהלתך על-קצוי-ארץ,
צדק מלאה מינך.
ישמח הר ציון, תגלנה בנות יהודה,
למען משפטיך.
סבו ציון והקיפודה, ספרו מגדליה.
שיתו לבכם לחילה, פסגו ארמנותיה,
למען תספרו לדור אחרון.
□ כי זה אלהים אלהינו עולם ועד,
הוא ינהגנו על מות.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

THE PSALM FOR MONDAY

*On the second day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 48

A song: A Psalm of the sons of Korah.

Great is Adonai, and highly praised
in the city of our God,
His holy mountain.

*Splendid, sublime on the north is Mount Zion,
joy of all the earth,
city of the great Sovereign.
God is known in her citadels as a refuge.*

The kings conspired and advanced,
but when they saw her they were astounded.

*Panic stunned them; they fled in fright,
seized with trembling like a woman in labor,
shattered like a fleet wrecked by an east wind.*

What we once heard we now have witnessed
in the city of Adonai Tz'va-ot, in the city of our God.

May God preserve it forever.

In Your Temple, God, we meditate upon Your kindness.
Your glory, like Your name,
reaches the ends of the earth.
Your right hand is filled with beneficence.

*Let the mountain of Zion be glad,
let the cities of Judah rejoice
because of Your judgments.*

Walk all about Zion, encircle her.
Count her towers, review her ramparts, scan her citadels.

*Then tell her story to later generations;
tell of our God who will guide us forever.*

THE PSALM FOR TUESDAY

היום יום שלישי בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

תהלים פ"ב
מזמור לאסף.

אלהים נצב בעדת אל, בקרב אלהים ישפט:
"עד מתי תשפטו-עול, ופני רשעים תשא, סלה.
שפטו דל ויתום, עני ורש הצדיקו.
פלטו דל ואביון, מיד רשעים הצילו."
לא ידעו ולא יבינו, בחשכה יתהלכו,
ימוטו כל-מוסדי ארץ.
אני אמרתי אלהים אתם, ובני עליון בלכם.
אכן באדם תמותון, וכאחד השרים תפלו.
□ קומה אלהים, שפטה הארץ,
כי אתה תנחל בכל-הגוים.

*Psalm 30 is on page 81.
Mourner's Kaddish is on page 82.*

THE PSALM FOR WEDNESDAY

היום יום רביעי בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

תהלים צ"ד
אל-נקמות, יהוה, אל נקמות, הופיע.
הנשא, שפט הארץ, השב גמול על גאים.
עד מתי רשעים, יהוה, עד מתי רשעים יעלזו.
יביעו ידברו עתק, יתאמרו כל-פעלי און.
עמך יהוה ידבאו, ונחלתך יענו.
אלמנה וגר יהרגו, ויתומים ירצחו.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

THE PSALM FOR TUESDAY

*On the third day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 82

A Psalm of Asaph.

God rises in the court of the mighty,
pronouncing judgment over judges:

*“How long will you pervert justice?
How long will you favor the wicked?”*

“Champion the weak and the orphan;
uphold the downtrodden and destitute.

*“Rescue the weak and the needy;
save them from the grip of the wicked.”*

But they neither know nor understand;
they wander about in darkness
while the earth’s foundations are shaken.

*I thought you were Godlike, children of the Most High,
but you will die like mortals; like any prince will you fall.*

Arise, O God, and judge the earth,
for Your dominion is over all nations.

THE PSALM FOR WEDNESDAY

*On the fourth day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 94

God of retribution!
Adonai, God of retribution appear.

*Judge of the earth, punish the arrogant as they deserve.
How long, Adonai, how long shall the wicked exult?
Swaggering, boasting, they exude arrogance.*

They crush Your people, Adonai, and oppress Your own.
Widows and strangers they slay; orphans they murder.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

וַיֹּאמְרוּ לֹא יִרְאֶה יְהוָה, וְלֹא יִבִּין אֱלֹהֵי יַעֲקֹב.
 בֵּינוּ בְעֵרִים בָּעַם, וּכְסִילִים מִתִּי תִשְׁפִּילֻוּ.
 הִנֵּטַע אֲזֹן הָלֹא יִשְׁמַע, אִם יוֹצֵר עֵינַי הָלֹא יִבִּיט.
 הִיטֵר גּוֹיִם הָלֹא יוֹכִיחַ, הַמְלַמֵּד אָדָם דַּעַת.
 יֵהוּהוּ יִדְעֵ מַחְשְׁבוֹת אָדָם, כִּי הִמָּה הַבָּל.
 אֲשֶׁרֵי הַגִּבֹּר אֲשֶׁר תִּיטְרֹנוּ יְהוָה, וּמִתּוֹרַתְךָ תִּלְמַדְנוּ.
 לְהִשְׁקִיט לֹא מִיָּמֵי רָע, עַד יִפְרָה לְרָשָׁע שְׁחַת.
 כִּי לֹא יִטֵּשׁ יְהוָה עַמּוֹ, וְנִחַלְתּוּ לֹא יַעֲזֹב.
 כִּי-עַד-צֶדֶק יָשׁוּב מִשְׁפָּט, וְאַחֲרָיו כָּל-יִשְׂרָאֵל.
 מִי יָקוּם לִי עִם מְרֵעִים, מִי יִתְיַצֵּב לִי עִם פְּעֻלֵי אָוֶן.
 לֹאִלֵּי יְהוָה עֲזָרְתָה לִּי, כַּמַּעַט שְׁכָנָה דוֹמָה נַפְשִׁי.
 אִם אֶמְרֵתִי מָטָה רַגְלִי, חֲסֹדְךָ יְהוָה יִסְעֲדֵנִי.
 בָּרַב שָׁרְעָפִי בְקִרְבִּי, תִּנְחֹמְנִיךָ יִשְׁעִשְׁעוּ נַפְשִׁי.
 הִיחַבְּרָךְ כֶּסֶף הוֹוֹת, יִצֵּר עָמַל עַל־יַחֲזֵק.
 יִגֹּדוּ עַל נַפְשׁ צְדִיק, וְדָם נָקִי יִרְשִׁיעוּ.
 וַיְהִי יְהוָה לִי לְמִשְׁגָּב, וְאֱלֹהֵי לְצוּר מַחְסִי.
 וַיִּשָּׁב עֲלֵיהֶם אֶת-אוֹנָם, וּבִרְעָתָם יִצְמִיתָם,
 יִצְמִיתָם יְהוָה אֱלֹהֵינוּ.

תהלים צ"ה: א'-ג'

□ לְכוּ נִרְנְנָה לַיהוָה, נְרִיעָה לְצוּר יִשְׁעָנוּ.
 נִקְדְּמָה פָּנָיו בְּתוֹדָה, בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לוֹ.
 כִּי אֵל גָּדוֹל יְהוָה, וּמְלֶךְ גָּדוֹל עַל-כָּל-אֱלֹהִים.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

*They say, "Adonai does not see,
the God of Jacob pays no heed."*

Be sage, you simpletons,
When will you fools be wise?
Surely the One who shapes the ear can hear.
Surely the One who forms the eye can see.

*Surely God who disciplines nations will chastise,
teaching mortals to understand.
Adonai knows human schemes, how futile they are.*

Blessed are those whom God disciplines and teaches Torah,
training them to wait calmly in adversity
until a pit be dug for the wicked.

*Adonai will not abandon His people;
God will not forsake His very own.
Justice will return to the righteous;
all the upright in heart will strive for it.*

Who will stand up for me against the ungodly?
Who will take my part against evildoers?

*Were it not for God's help, I would be in my grave.
When my foot slips, Your love, Adonai, supports me.
When I am filled with cares, Your comfort soothes my soul.*

Are You allied with seats of wickedness,
with those who frame injustice by statute?
They conspire against the righteous,
they condemn the innocent to death.

*Adonai is my refuge;
my God is my sheltering Rock.*

God will repay them for their wickedness
and destroy them with their own evil.
Adonai our God will destroy them.

PSALM 95:1-3

*Let us sing to Adonai.
Let us rejoice in our Creator.*

Let us greet God with thanksgiving, singing psalms of praise.
Adonai is exalted, beyond all that is worshiped.

THE PSALM FOR THURSDAY

היום יום חמישי בשבת,
שבּוּ הִיוּ הַלְוִיִּם אוֹמְרִים בְּבֵית הַמִּקְדָּשׁ:

תהלים פ"א

לְמַנְצַחַּם עַל הַגָּתִית לְאַסָּף.

הֲרַנִּינוּ לֵאלֹהִים עֲזֹנּוּ,

הָרִיעוּ לֵאלֹהֵי יַעֲקֹב.

שָׂאוּ זְמֶרָה וּתְנוּ תִּף,

כְּנֹר נְעִים עִם נָבֶל.

תִּקְעוּ בַחֲדָשׁ שׁוֹפָר, בַּכֶּסֶה לְיוֹם חַגֵּנוּ.

כִּי חֹק לְיִשְׂרָאֵל הוּא, מִשְׁפָּט לֵאלֹהֵי יַעֲקֹב.

עֲדוֹת בִּיהוֹסֵף שְׁמוֹ, בְּצֵאתוֹ עַל-אֶרֶץ מִצְרַיִם,

שִׁפְתַי לֹא יִדְעֵתִי אֲשַׁמֵּעַ.

הַסִּירוּתִי מִסָּבֵל שְׁכֵמוֹ, כִּפְּיוֹ מִדוֹד תַּעֲבֹרְנָה.

בְּצֶרֶה קָרָאתָ וְאַחֲלֶצְךָ, אֲעַנֶּךָ בְּסִתְרֵי רַעַם,

אֶבְחָנְךָ עַל מִי מְרִיבָה, סִלָּה.

שִׁמַּע עִמִּי וְאַעֲיֶדְךָ בָּךְ, יִשְׂרָאֵל אִם תִּשְׁמַע לִי:

לֹא יִהְיֶה בָּךְ אֵל זָר, וְלֹא תִשְׁתַּחֲוֶה לְאֵל נָכָר.

אֲנֹכִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, הַמַּעֲלֶךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,

הַרְחֹב-פִּיךָ וְאַמְלֵאֲהוּ.

וְלֹא שִׁמַּע עִמִּי לְקוֹלִי, וְיִשְׂרָאֵל לֹא-אָבָה לִי.

וְאַשְׁלַחְהוּ בְּשָׁרִירוֹת לִבָּם, יִלְכוּ בְּמוֹעֲצוֹתֵיהֶם.

לוֹ עִמִּי שִׁמַּע לִי, יִשְׂרָאֵל בְּדַרְכֵי יִהְלִכוּ.

כְּמַעַט אוֹיְבֵיהֶם אֲכַנֶּיעַ, וְעַל צָרֵיהֶם אָשִׁיב יָדַי.

□ מִשְׁנֵאֵי יְהוָה יִכְחָשׁוּ-לוֹ, וְיִהְיֶה עֲתָם לְעוֹלָם.

וַיִּצְבְּלוּ מִחֶלֶב חֲטָה, וּמִצּוֹר דָּבַשׁ אֲשַׁבִּיעֶךָ.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

THE PSALM FOR THURSDAY

*On the fifth day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 81

For the leader, upon the gittith: a Psalm of Asaph.

Sing with joy to God, our strength;
shout with gladness to the God of Jacob.

*Strike up a melody, sound the timbrel!
Play sweet tones on harp and lyre.
Sound the shofar on the New Moon,
on the full moon for our festive day.*

It is the law for the people Israel;
the God of Jacob sits in judgment.
God ordained it as a decree for Joseph
when He rose against the land of Egypt.

*Then I heard a voice I never knew:
"I removed the burden from your shoulder;
your hands were freed from the load.*

"When you called in distress I rescued you;
unseen, I answered you in thunder.
I tested your faith in the wilderness."

*Hear this warning, My people;
Israel, if you would only listen:
"You shall have no strange god among you;
you shall not worship an alien god.*

"I am Adonai your God who brought you up out of Egypt;
open your mouth wide and I will fill it."

*But My people did not listen; Israel would have none of Me.
So I let them persist in their stubbornness.
I let them follow their own inclinations.*

If only My people would listen to Me.
If the people Israel would walk in My ways,
then would I soon subdue their foes
and strike out at their oppressors.

*Enemies of Adonai shall be humbled;
their downfall shall be unending.*

But you would I feed with the richest of wheat,
with honey from the rock would I satisfy you.

THE PSALM FOR FRIDAY

היום יום ששי בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

תהלים צ"ג

יהוה מלך גאות לבש,
לבש יהוה, עז התאזר,
אף־תבון תבל כל תמוט.
נכון כסאך מאז, מעולם אָתָה.
נשאו נהרות יהוה,
נשאו נהרות קולם,
ישאו נהרות דבֵּים.
מקלות מים רבים אדירים משברי־ים,
אדיר במרום יהוה.
□ עדתֶיךָ נאִמְנוּ מְאֹד,
לְבֵיתְךָ נֶאֱוָה־קֹדֶשׁ יְהוָה, לְאֶרֶץ יָמִים.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

THE PSALM FOR ROSH HODESH

תהלים ק"ד

בְּרָכִי נִפְשִׁי אֶת־יְהוָה. יהוה אֱלֹהֵי גִדְלַת מְאֹד, הוֹד וְהָדָר
לְבָשָׁתָּהּ. עֲטֵה־אֹר כְּשֶׁלֶמָה, נוֹטָה שָׁמַיִם בְּיָרִיעָה. הַמְקַרְה
בְּמַיִם עֲלִיּוֹתָיו, הַשֵּׁם־עֲבִים רְכוּבוֹ, הַמְהַלֵּךְ עַל־כַּנְפֵי־רוּחַ.
עֲשֵׂה מְלֹאכָיו רוּחוֹת, מְשַׁרְתָּיו אֵשׁ לְהֵט.

יִסְד־אֶרֶץ עַל־מְכוּנֶיךָ, בַּל־תִּמּוֹט עוֹלָם וְעַד. תְּהוֹם בְּלָבוֹשׁ
כְּסִיתוֹ, עַל־הָרִים יַעֲמְדוּ־מַיִם, מִן־גְּעַרְתְּךָ יְנוֹסוּן, מִן־קוֹל
רַעְמָךְ יִחַפְּזוּן. יַעֲלוּ הָרִים יִרְדּוּ בְּקַעוֹת, אֶל־מְקוֹם זֶה יִסְדָּתָּ
לָהֶם. גְּבוּל שְׁמֹתָ בַל־יַעֲבְרוּן, בַּל־יִשְׁבּוּן לְכִסּוֹת הָאֶרֶץ.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

THE PSALM FOR FRIDAY

*On the sixth day of the week
the Levites would recite this psalm in the Temple:*

PSALM 93

Adonai is sovereign, crowned with splendor;
Adonai reigns, robed in strength.

*You set the earth on a sure foundation.
You created a world that stands firm.*

Your kingdom stands from earliest time.
You are eternal.

*The rivers may rise and rage,
the waters may pound and pulsate,
the floods may swirl and storm.*

Yet above the crash of the sea
and its mighty breakers
is Adonai our God, supreme.

*Your decrees, Adonai, never fail.
Holiness befits Your house for eternity.*

THE PSALM FOR THE NEW MONTH

PSALM 104

Let all my being praise Adonai. Adonai my God, You are great indeed, clothed in splendor and majesty, wrapped in light as in a garment, unfolding the heavens like a curtain. On waters You lay the beams of Your chambers; You make the clouds Your chariot, riding the wings of the wind. You make the winds Your messengers, fire and flame Your servants.

You set the earth on its foundation that it should never collapse. The deep covered it like a cloak, until the waters rose over the mountains. At Your rebuke they fled, rushing away at the sound of Your thunder — climbing mountains, pouring into valleys to the place You had established for them. You set the bounds they may not cross, so that never again shall they cover the earth.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

הַמְשַׁלַּח מַעֲיָנִים בְּנַחְלִים, בֵּין הָרִים יִהְלֶכֶן. יִשְׁקוּ פְּלִיחֵיתוּ
שָׂדֵי, יִשְׁבְּרוּ פְּרָאִים צְמָאָם. עֲלֵיהֶם עוֹף הַשָּׁמַיִם יִשְׂכֹּן, מִבֵּין
עַפְּאִים יִתְנוּ קוֹל.

מִשְׁקָה הָרִים מַעֲלִיּוֹתָיו, מִפְּרֵי מַעֲשֵׂיךָ תִּשְׁבַּע הָאָרֶץ. מִצְמִיחַ
חֲצִיר לְבַהֲמָה וְעֵשֶׂב לְעִבְדַת הָאָדָם, לְהוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.
וַיִּזֶן יִשְׂמַח לְבַב־אָנוּשׁ לְהַצְהִיל פְּנִים מִשָּׁמֶן, וְלֶחֶם לְבַב־אָנוּשׁ
יִסְעֵד. יִשְׁבְּעוּ עֲצֵי יְהוָה, אַרְזֵי לְבָנוֹן אֲשֶׁר נִטְעוּ. אֲשֶׁר שָׂם
צִפְרִים יִקְנְנוּ, חֲסִידָה בְּרוּשִׁים בֵּיתָה.

הָרִים הַגְּבוּהִים לִיַּעֲלִים, סְלָעִים מְחֹסָה לְשִׁפְנִים. עֲשֵׂה יָרֵחַ
לְמוֹעֲדִים, שֶׁמֶשׁ יָדַע מְבוֹאוֹ. תִּשְׁתַּחֲוֶה וְיִהְיֶה לְיִלְהָ, בּוֹ תִרְמַשׁ
כָּל־חֵיתוֹ-יַעַר. הַכְּפִירִים שְׂאֲגִים לְטָרֶף וּלְבִקֵּשׁ מֵאֵל אֲכָלָם.
תִּזְרַח הַשֶּׁמֶשׁ יֵאֲסֹפוּן, וְאֵל מַעוֹנָתָם יִרְבְּצוּן. יֵצֵא אָדָם לִפְעֹלוֹ
וּלְעִבְדָתוֹ עַד־עָרֵב.

מִהֲרַבּוֹ מַעֲשֵׂיךָ יְהוָה, בְּלֵם בְּחֻכְמָה עֲשִׂיתָ, מְלֹאָה הָאָרֶץ
קִנְיָנָךָ. זֶה הַיָּם גָּדוֹל וְרַחֵב יָדָיִם, שֶׁם־רָמַשׁ וְאִין מִסְפָּר, חֵיוֹת
קִטְנוֹת עִם־גֹּדְלוֹת. שָׁם אֲנִיּוֹת יִהְלֶכֶן, לוֹיִתָּן זֶה־יִצְרָתָ לְשַׁחֵק
בוֹ.

כָּלֵם אֲלֵיךָ יִשְׁבְּרוּן לְתַת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ. תִּתֵּן לָהֶם יִלְקֹטוּן,
תִּפְתַּח יָדְךָ יִשְׁבְּעוּן טוֹב. תִּסְתִּיר פְּנֵיךָ יִבְהַלְוּן, תִּסֹּף רוּחָם
יִגְעוּן, וְאֵל־עַפְרָם יִשׁוּבוּן. תִּשְׁלַח רוּחְךָ בְּרָאוּן, וּתַחַדֵּשׁ פְּנֵי
אֲדָמָה.

יְהִי כְבוֹד יְהוָה לְעוֹלָם, יִשְׂמַח יְהוָה בְּמַעֲשָׂיו. הַמַּבִּיט לְאָרֶץ
וּתְרַעַד, יִגַּע בְּהָרִים וַיַּעֲשֶׂנוּ. אֲשִׁירָה לִיהוָה בְּחַיִּי, אֲזַמְרָה
לְאֵלֵהי בְּעוֹדִי. □ יַעֲרַב עָלָיו שִׁיחִי, אֲנֹכִי אֲשַׁמַּח בִּיהוָה. יִתְמוּ
חַטָּאִים מִן הָאָרֶץ, וְרָשָׁעִים עוֹד אֵינָם, בְּרַכֵּי נַפְשִׁי אֶת־יְהוָה,
הַלְלוּיָהּ.

*Psalm 30 is on page 81.
Mourner's Kaddish is on page 82.*

You make springs gush forth in torrents to flow between the hills. The wild beasts all drink from them; wild asses quench their thirst. Birds of the heavens rest on their banks and lift their voices among the branches.

From Your lofty abode You water the hills; the earth is sated with the fruit of Your works. You cause grass to grow for cattle and plants for people to cultivate, enabling them to bring forth bread from the earth. It is wine that gladdens the human heart, oil that makes the face shine, and bread that sustains human life. The trees of Adonai drink their fill — the cedars of Lebanon, which God planted. Birds build their nests in them; storks make their homes in the pines.

The high hills are for the wild goats; the rocks are a refuge for badgers. You made the moon to measure the seasons; the sun knows its time for setting. You bring on darkness and it is night when all the beasts of the forest stir. The young lions roar for prey, seeking their food from God. When the sun rises they steal away and lie down in their dens. Then people go out to their work, to their labor until evening.

How varied are Your works, Adonai; in wisdom have You made them all. The earth is filled with Your creatures. Here is the great, vast sea, teeming with numberless living things, great and small. Here ships sail to and fro; here swims Leviathan, which You made as a plaything.

All of them look to You to give them their food at the proper time. What You give them they gather up; when You open Your hand, they eat their fill. When You hide Your face they feel panic; when You take away their breath they perish and return to their dust. With Your breath they are created, and You renew the face of the earth.

The glory of Adonai endures forever; may Adonai rejoice in His works. When God looks at the earth, it quakes; God touches the hills, and they smoke. I will sing to Adonai as long as I live; all my life I will chant to my God. May my meditations please God; I will rejoice in Adonai. Let sins disappear from the earth and the wicked will be no more.

Praise Adonai, my soul. Halleluyah!

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

THE PSALM FOR THE SEASON OF REPENTANCE

*From Rosh Hodesh Elul through Hoshana Rabbah
(in some congregations, through Yom Kippur):*

תהלים כ"ז

לְדוֹד.

יְהוָה אֱוֹרִי וַיִּשְׁעֵי, מִמֵּי אִירָא.
 יְהוָה מְעוֹז חַיִּי, מִמֵּי אֶפְחָד.
 בְּקֶרֶב עָלִי מְרַעִים לֶאֱכֹל אֶת־בִּשְׁרִי,
 צָרִי וְאִיבִי לִי הִמָּה כְּשָׁלוֹ וְנִפְלוּ.
 אִם תַּחֲנֶנָּה עָלַי מִחֲנָה לֹא יִירָא לְבִי,
 אִם תִּקּוּם עָלַי מִלְחָמָה בְּזֹאת אֲנִי בּוֹטֵחַ.
 אַחַת שָׁאַלְתִּי מֵאֵת יְהוָה, אוֹתָהּ אֲבַקֵּשׁ:
 שְׁבֹתִי בְּבֵית־יְהוָה כְּלַיְמֵי חַיִּי,
 לְחַזוֹת בְּנֹעַם־יְהוָה וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלוֹ.
 כִּי יִצְפְּנֵנִי בְּסֹכָה בְּיוֹם רָעָה,
 יִסְתַּרְנִי בְּסֹתֵר אֱהָלוֹ, בְּצוּר יְרוּמֵמֵנִי.
 וְעֲתָה יְרוּם רֹאשִׁי עַל אִיבֵי סְבִיבוֹתַי,
 וְאֶזְבְּחָה בְּאֱהָלוֹ זִבְחֵי תְרוּעָה,
 אֲשִׁירָה וְאֶזְמָרָה לַיהוָה.
 שְׁמַע יְהוָה, קוֹלִי אֶקְרָא, וְחֲנֹנִי וְעַנְנִי.
 לֵךְ אָמַר לְבִי בְקִשׁוֹ פָּנָי, אֶת־פָּנֶיךָ יְהוָה אֲבַקֵּשׁ.
 אֵל תִּסְתַּר פָּנֶיךָ מִמֶּנִּי,
 אֵל תֵּט בְּאֶף עֲבָדֶךָ, עֲזַרְתִּי הִיָּיתִי,
 אֵל תִּשְׁשֵׁנִי וְאֵל תַּעֲזֹבֵנִי אֱלֹהֵי יִשְׁעֵי.
 כִּי־אָבִי וְאִמִּי עֲזָבוּנִי וַיְהוּהוּ יֶאֱסֹפְנִי.
 הוֹרְנִי יְהוָה דְּרָכֶךָ וּנְחֵנִי בְּאֶרֶחַ מִישׁוֹר לְמַעַן שׁוֹרְרִי.
 אֵל־תִּתְּנֵנִי בְּנַפְשׁ צָרִי, כִּי קָמוּ בִי עֲדֵי שֶׁקֶר וַיִּפַּח חָמָס.
 □ לֹוֹלָא הָאֲמַנְתִּי לְרֵאוֹת בְּטוֹב־יְהוָה בְּאֶרֶץ חַיִּים.
 קוּהָ אֶל־יְהוָה, חֹזֵק וַיֶּאֱמַץ לְבָבִי וְקוּהָ אֶל־יְהוָה.

Psalm 30 is on page 81.

Mourner's Kaddish is on page 82.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

THE PSALM FOR THE SEASON OF REPENTANCE

PSALM 27

A Psalm of David.

Adonai is my light and my help. Whom shall I fear?
Adonai is the strength of my life. Whom shall I dread?

*When evildoers draw near to slander me,
when foes threaten — they stumble and fall.
Though armies be arrayed against me, I have no fear.
Though wars threaten, I remain steadfast in my faith.*

One thing I ask of Adonai — for this I yearn:
To dwell in the House of Adonai all the days of my life —
to behold God's beauty, to pray in God's sanctuary.

*Hiding me in His shrine, safe from peril,
God will shelter me beyond the reach of disaster,
and raise my head high above my enemies.*

I will bring God offerings with shouts of joy,
singing, chanting praise to Adonai.

*Adonai, hear my voice when I call;
be gracious to me, and answer.
It is You whom I seek, says my heart.
It is Your presence that I seek, Adonai.*

Do not hide from me; do not reject Your servant.
You have always been my help; do not abandon me.
Forsake me not, my God of deliverance.

*Though my father and my mother leave me,
Adonai will care for me.*

Teach me Your way, Adonai.
Guide me on the right path, to confound my oppressors.

*Do not abandon me to the will of my foes,
for false witnesses have risen against me,
purveyors of malice and lies.*

Yet I have faith that I shall surely see
Adonai's goodness in the land of the living.
Hope in Adonai.
Be strong, take courage, and hope in Adonai.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

All services continue here:

תהלים ל'

מזמור שִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד.

אַרְוַמְמָה יְהוּה כִּי דָלִיתָנִי וְלֹא שָׁמַחַת אִיבֵי לִי.

יְהוּה אֱלֹהֵי, שׁוֹעֲתֵי אֵלַיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי.

יְהוּה הֶעֱלִיתָ מִן־שָׂאוֹל נַפְשִׁי,

חַיִּיתָנִי מִיַּרְדֵּי־בוֹר.

זָמְרוּ לַיהוּה חֲסִידָיו, וְהוֹדוּ לְזָכֹר קִדְשׁוֹ.

כִּי רָגַע בְּאֶפֶס, חַיִּים בְּרַצּוֹנוֹ,

בְּעָרֵב יֵלִין בְּכִי וּלְבָקָר רָנָה.

וְאֲנִי אֲמַרְתִּי בְשִׁלּוֹי, בַּל־אֲמוּט לְעוֹלָם.

יְהוּה בְּרַצּוֹנָה הֶעֱמַדְתָּה לְהַרְרֵי עוֹז,

הַסְתַּרְתָּ פָּנֶיךָ, הִיִּיתִי נִבְהָל.

אֵלַיךָ יְהוּה אֶקְרָא, וְאֶל־אֲדֹנָי אֶתְחַנֵּן.

מִה־בִּצָּע בְּדַמִּי, בְּרִדְתִּי אֶל שַׁחַת.

הַיּוֹדֵךְ עָפָר, הַיִּגִּיד אֲמַתְּךָ.

שְׁמַע־יְהוּה וַחֲנֻנִי, יְהוּה הִיִּה־עֵזֶר לִי.

□ הַפְּכֵת מִסְפְּדֵי לְמַחֹל לִי,

פְּתַחַת שִׁקִּי וַתֵּאֶזְרַנִּי שְׁמַחָה.

לְמַעַן יִזְמַרְךָ כְּבוֹד וְלֹא יִדָּם,

יְהוּה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אוֹרְךָ.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

All services continue here:

PSALM 30

*A Psalm of David,
a Song for the dedication of the Temple.*

I extol You, Adonai. You raised me up.
You did not permit foes to rejoice over me.

*Adonai, I cried out and You healed me.
You saved me from the pit of death.*

Sing to Adonai, you faithful.
Acclaim God's holiness.

*God's anger lasts a moment;
divine love is lifelong.
Tears may linger for a night;
joy comes with the dawn.*

While at ease I once thought:
Nothing can shake my security.
Favor me and I am a mountain of strength.
Hide Your face, Adonai, and I am terrified.

*To You, Adonai, would I call;
before the Eternal would I plead.*

What profit is there if I am silenced?
What benefit if I go to my grave?
Will the dust praise You?
Will it proclaim Your faithfulness?

*Hear me, Adonai.
Be gracious, be my help.*

You transformed my mourning into dancing,
my sackcloth into robes of joy —
that I might sing Your praise unceasingly,
that I might thank You, Adonai my God, forever.

קדיש יתום *Mourners and those observing Yahrzeit:*

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא, בְּעֶלְמָא דִּי בְרָא, כְּרַעוּתָהּ,
וְיִמְלִיךָ מַלְכוּתָהּ בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן וּבְחַיֵּי דְכָל-בֵּית
יִשְׂרָאֵל, בְּעֶגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְאָמְרוּ אָמֵן.

Congregation and mourners:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלְמִי וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא.

Mourners:

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר
וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקַדְשָׁא, בְּרִיךְ הוּא *לְעֶלְא
מִן כָּל-בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמַתָּא דְאִמְרִין
בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן.

לְעֶלְא לְעֶלְא מְכָל-בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא: שבת שובה *On

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל-יִשְׂרָאֵל,
וְאָמְרוּ אָמֵן.

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל
כָּל-יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן.


MOURNER'S KADDISH

Mourners and those observing Yahrzeit:

Yitgadal v'yitkadash sh'mei raba, b'alma di v'ra, kir-utei,
v'yamlikh malkhutei b'ḥayeikhon u-v'yomeikhon
u-v'ḥayei d'khol beit Yisra-el,
ba'agala u-vi-z'man kariv, v'imru amen.

Congregation and mourners:

Y'hei shmei raba m'varakh l'alam u-l'almei almaya.

Mourners:

Yitbarakh v'yishtabaḥ v'yitpa-ar v'yitromam v'yitnasei,
v'yit-hadar v'yit'aleh v'yit-halal sh'mei d'kudsha, b'rikh hu
*l'ela min kol birkhata v'shirata, tushb'ḥata v'neḥamata
da'amiran b'alma, v'imru amen.

**On Shabbat Shuvah: l'ela l'ela mi-kol birkhata v'shirata,*

Y'hei sh'lama raba min sh'maya
v'ḥayim aleinu v'al kol Yisra-el, v'imru amen.

Oseh shalom bi-m'romav, hu ya'aseh shalom
aleinu v'al kol Yisra-el, v'imru amen.

May God's name be exalted and hallowed throughout the world that He created, as is God's wish. May God's sovereignty soon be accepted, during our life and the life of all Israel. And let us say: Amen.

May God's great name be praised throughout all time.


Glorified and celebrated, lauded and worshiped, exalted and honored, extolled and acclaimed may the Holy One be, praised beyond all song and psalm, beyond all tributes that mortals can utter. And let us say: Amen.

Let there be abundant peace from heaven, with life's goodness for us and for all Israel. And let us say: Amen.

May the One who brings peace to His universe bring peace to us and to all Israel. And let us say: Amen.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

כסוקי דזמרא

ברוך שאמר 

ברוך שאמר והיה העולם,
ברוך הוא.
ברוך עושה בראשית,
ברוך אומר ועושה,
ברוך גוזר ומקים,
ברוך מרחם על הארץ,
ברוך מרחם על הבריות,
ברוך משלם שכר טוב ליראיו,
ברוך חי לעד וקים לנצח,
ברוך פודה ומציל,
ברוך שמו.

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, האל, האב
הרחמן, המהלל בפי עמו, משבח ומפאך בלשון חסידיו
ועבדיו. ובשירי דוד עבדך נהללך יהוה אלהינו,
בשבחות ובזמירות, נגדלך ונשבחך ונפאך ונזכיר
שמך ונמליכך מלבנו אלהינו, יחיד חי העולמים.
מלך משבח ומפאך עדי עד שמו הגדול. ברוך אתה
יהוה מלך מהלל בתשבחות.

This group of prayers, beginning with Barukh She-amar — a celebration of God's majesty — and concluding with the Kaddish (page 106), consists principally of passages from various sections of the Bible. They praise God as the Author of nature, the Master of justice, the Giver of Torah, and the Guardian of Israel. They serve as a prelude to the Bar'khu, with which the Shaḥarit Service formally begins.

P'SUKEI D'ZIMRA

PSALM AND SONG

 BARUKH SHE-AMAR

*In the b'rakhah that introduces P'sukei D'Zimra,
we praise our eternal, compassionate Creator.
Our chanting of psalms celebrates God's sovereignty.*

Praised is God whose word created the world.

Sing praise.

Glorified is the Author of Creation.

Laud the One whose word is performance.

Acclaimed is God whose decree is fulfillment.

Revere the One whose mercy envelops the world.

Adored is God, whose kindness embraces all creatures.

Honor the One who rewards those who revere Him.

Blessed is God who lives forever, endures eternally.

Celebrate the One who redeems and rescues.

Praised is God's name.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, compassionate Creator extolled by Your people, glorified by Your faithful servants. We laud You with the psalms of Your servant David. We extol You in song; we celebrate Your fame in melody. We proclaim You Sovereign, singular, eternal God. Praised are You Adonai, Sovereign magnified with songs of praise.

*(Some congregations select from among the passages
on pages 84-103.)*

It is customary for the congregation to stand during the recitation of Barukh She-amar. This practice dates back to the ninth century when Barukh She-amar was the beginning of the public services.

דברי הימים א', ט"ז: ח' - ל"ז

הודו ליהוה, קראו בשמו, הודיעו בעמים עלילתיו.
 שירו לו, זמרו לו, שיוחו בכל-נפלאותיו.
 התהללו בשם קדשו,
 ישמח לב מבקשי יהוה.
 דרשו יהוה ועזו, בקשו פניו תמיד.
 זכרו נפלאותיו אשר עשה,
 מפתיו ומשפטי-פיהו.
 זרע ישראל עבדו, בני יעקב בחיריו.

הוא יהוה אלהינו, בכל-הארץ משפטיו.
 זכרו לעולם בריתו, דבר צוה לאלף דור,
 אשר ברת את-אברהם, ושבועתו ליצחק,
 ויעמידה ליעקב לחק, לישראל ברית עולם,
 לאמר: לה אתן ארץ כנען, חבל נחלתכם.

בהיותכם מתי מספר, כמעט וגרים בה.
 ויתהלכו מגוי אל-גוי, ומממלכה אל עם אחר.
 לא הניח לאיש לעשקם, ויזכח עליהם מלכים:
 אל תגעו במשיחי, ובנביאי אל תרעו.

שירו ליהוה כל-הארץ,
 בשרו מיום-אל-יום ישועתו.
 ספרו בגוים את-כבודו,
 בכל-העמים נפלאותיו.
 כי גדול יהוה ומהלל מאד,
 ונורא הוא על-כל-אלהים.
 □ כי כל-אלהי העמים אלילים,
 ויהוה שמים עשה.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

I CHRONICLES 16:8-36

Acclaim Adonai; invoke God's name.
Make God's deeds known among all people.
Praise God in song and in psalm;
recall all of God's wonders.

*Exult in God's hallowed name;
let God's seekers rejoice in their heart.
Seek Adonai and His strength;
seek God's presence always.*

Children of Israel, God's servant, chosen people of Jacob:
Remember the wonders God has wrought,
God's marvels and justice.

This is Adonai our God, whose justice fills the earth.

Remember God's covenant always,
God's word to a thousand generations —

*God's covenant with Abraham, God's oath to Isaac,
God's unchanging compact with Jacob;
the everlasting promise to Israel:
"I will give you the land of Canaan
as your inheritance, your possession."*

You were very few in number,
little more than strangers in the land,
wandering from nation to nation, from kingdom to kingdom.

*God would let no one oppress you,
admonishing kings for your sake:
"Touch not My anointed ones, harm not My prophets."*

Sing to Adonai, all the earth;
proclaim God's triumph day by day.
Announce God's glory among the nations,
God's marvels among all peoples.

*Great is Adonai, and worthy of praise,
to be revered beyond all gods.
For all the pagan gods are mere idols,
but Adonai created the heavens.*

הוֹד וְהִדָּר לְפָנָיו, עַז וְחִדּוֹה בְּמִקְמוֹ.

הָבוּ לַיהוָה מְשֻׁפָּחוֹת עַמִּים,

הָבוּ לַיהוָה כְּבוֹד וְעֹז.

הָבוּ לַיהוָה כְּבוֹד שְׁמוֹ,

שָׂאוּ מִנְחָה וּבָאוּ לְפָנָיו,

הַשְׁתַּחֲוּוּ לַיהוָה בְּהִדְרַת קִדְּשׁ.

חִילוּ מִלְּפָנָיו כָּל־הָאָרֶץ,

אֲף־תִּבּוֹן תִּבֵּל בְּל־תִּמּוֹט.

יִשְׁמְחוּ הַשָּׁמַיִם וְתִגַּל הָאָרֶץ,

וַיֹּאמְרוּ בְּגוֹיִם יְהוָה מֶלֶךְ.

יִרְעֵם הַיָּם וּמְלוֹאוֹ,

יַעֲלֶץ הַשָּׂדֶה וְכָל־אֲשֶׁר־בוֹ.

אֹז יִרְנְנוּ עֲצֵי הַיַּעַר, מִלְּפָנָי יְהוָה,

כִּי־בָא לְשֹׁפֵט אֶת־הָאָרֶץ.

הוֹדוּ לַיהוָה כִּי טוֹב, כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ.

וַאֲמָרוּ: הוֹשִׁיעֵנו אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל,

וְקַבְּצֵנוּ וְהַצִּילֵנוּ מִן הַגּוֹיִם,

לְהוֹדוֹת לְשֵׁם קִדְּשֶׁךָ, לְהַשְׁתַּבַּח בְּתִהְלֶךְךָ.

בְּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִן הָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם,

וַיֹּאמְרוּ כָּל־הָעַם אָמֵן וְהִלֵּל לַיהוָה.

פסוקים מספר תהלים

רוֹמְמוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

וְהַשְׁתַּחֲוּוּ לַהֲדָם רַגְלָיו, קְדוֹשׁ הוּא.

□ רוֹמְמוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְהַשְׁתַּחֲוּוּ לְהַר קִדְּשׁוֹ,

כִּי קְדוֹשׁ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ.

Grandeur and glory attend God;
strength and joy abide in God's dwelling.

*Acclaim Adonai, you families of nations!
Acclaim God's glory and might.*

Come into God's presence with an offering;
worship Adonai in the splendor of holiness.

*Let all on earth tremble before God,
who fashioned and steadied the world.*

Let the heavens rejoice; let the earth be glad.
Declare to the world: Adonai is sovereign.

*Let the sea roar, and all that is in it;
let the fields exult, and all they contain.*

Let field and forest sing for joy —
Adonai comes to rule the earth.

*It is good to acclaim Adonai,
whose love endures forever.*

Cry out: "Save us, God of our salvation.
Bring us together and deliver us from oppression,

*"that we may acknowledge Your holiness,
that we may take pride in Your praise.*

"Praised be Adonai, God of Israel from age to age."

And all the people said: "Amen" and "Praise Adonai."

An anthology of verses from Psalms

Extol Adonai our God.
Worship God,
who is holy.

*Extol Adonai our God,
and bow toward God's holy mountain.
Adonai our God is holy.*

וְהוּא רַחוּם יְכַפֵּר עֵוֹן וְלֹא יִשְׁחִית,
 וְהִרְבֵּה לְהָשִׁיב אָפוּ וְלֹא יַעִיר כָּל־חַמְתּוֹ.
 אַתָּה יְהוָה לֹא תִכְלֵא רַחֲמֶיךָ מִמֶּנִּי,
 חֲסִדֶּךָ וְאַמְתָּךְ תִּמְיֵד יִצְרוּנִי.
 זְכֹר רַחֲמֶיךָ יְהוָה וְחֲסִדֶּיךָ, כִּי מֵעוֹלָם הִפְמָה.
 תָּנוּ עֵז לְאֱלֹהִים,
 עַל יִשְׂרָאֵל גְּאוֹתוֹ וְעֵזוֹ בְּשִׁחְקִים.
 נוֹרָא אֱלֹהִים מִמְּקֹדְשֵׁיךָ, אֵל יִשְׂרָאֵל
 הוּא נִתֵּן עֵז וְתַעֲצֻמוֹת לְעַם בְּרוּךְ אֱלֹהִים.
 אֵל־נִקְמוֹת יְהוָה, אֵל נִקְמוֹת הוֹפִיעַ.
 הַנִּשְׂא שֹׁפֵט הָאָרֶץ, הָשֵׁב גְּמוּל עַל גְּאִים.
 לַיהוָה הַיְשׁוּעָה, עַל־עַמֶּךָ בְּרַכְתָּךְ סִלָּה.
 יְהוָה צְבָאוֹת עִמָּנוּ, מִשְׁגֹּב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סִלָּה.
 □ יְהוָה צְבָאוֹת, אֲשֶׁר־י אָדָם בְּטַח בְּךָ.
 יְהוָה הוֹשִׁיעָה, הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם קְרָאנוּ.
 הוֹשִׁיעָה אֶת־עַמֶּךָ וּבְרַךְ אֶת־נַחֲלָתְךָ
 וְרַעַם וְנִשְׂאֵם עַד הָעוֹלָם.
 נַפְשֵׁנוּ חִכְתָּה לַיהוָה, עֲזָרְנוּ וּמִגִּנְנוּ הוּא.
 כִּי בּוֹ יִשְׁמַח לִבְנוֹ,
 כִּי בְשֵׁם קֹדְשׁוֹ בְּטַחְנוּ.
 יְהִי חֲסִדֶּךָ יְהוָה עָלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יִחַלְנוּ לָךְ.
 הֲרֹאנוּ יְהוָה חֲסִדֶּךָ, וַיִּשְׁעָךָ תִּתֵּן לָנוּ.
 קוֹמָה עֲזָרְתָה לָנוּ וּפְדָנוּ לְמַעַן חֲסִדֶּךָ.
 אֲנֹכִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ הַמַּעֲלֶךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,
 הַרְחֵב־פִּיךָ וְאַמְלֵאֲהוּ.
 אֲשֶׁר־י הָעַם שָׁכְכָה לוֹ,
 אֲשֶׁר־י הָעַם שִׁיהוּה אֱלֹהֵיו.
 □ וְאַנִּי בְּחֲסִדֶּךָ בְּטַחְתִּי, יִגַּל לִבִּי בִישׁוּעַתְךָ,
 אֲשִׁירָה לַיהוָה כִּי גִמַּל עָלַי.

(On הושענא רבה add Psalm 100, page 205.)

God, being merciful,
 grants atonement for sin and does not destroy.
 Time and again God restrains wrath,
 refusing to let rage be all-consuming.
 Adonai, do not withhold Your compassion from me;
 may Your unfailing love always guard me.
 Remember Your compassion, Adonai, and Your lovingkindness
 for they are eternal.

Acclaim the power of God,
 whose pride is in the people Israel,
 whose majesty is in the heavens.
 Awesome is God in His holy place;
 the God of Israel gives courage
 and strength to His people. Praised be God.
 God of retribution —
 Adonai, God of retribution appear!
 Judge of the earth, bring the arrogant to judgment.
 Triumph is Yours, Adonai;
 may Your blessing be upon Your people.
Adonai Tz'va-ot, be with us.
 God of Jacob, be our protection.
Adonai Tz'va-ot, blessed are those who trust in You.
 Adonai, help us.
 Answer us, Sovereign, when we call.

Save Your people, bless Your heritage;
 nurture and sustain them forever.
 We wait hopefully for Adonai;
 God is our help and our shield.
 In God our hearts rejoice,
 in God's holy name do we trust.
 May Your lovingkindness be extended to us, Adonai,
 for we have placed our hope in You.
 Show us Your love, grant us Your saving power.
 Arise and come to our help.
 Redeem us because of Your love:
 "I am Adonai your God
 who brought you out of the land of Egypt.
 Express your need and I will fulfill it."
 Blessed the people who are so privileged,
 blessed the people whose God is Adonai.
 I have indeed trusted in Your love;
 may I rejoice in Your saving power.
 I shall sing to Adonai,
 for God has been bountiful to me.

(On Hoshana Rabbah, add Psalm 100, page 205.)

For restricted use only: March-April 2020
 Do not copy, sell, or distribute

תהלים י"ט

לְמַנְצַחַם מִזְמוֹר לְדָוִד.

הַשָּׁמַיִם מִסִּפְּרִים כְּבוֹד־אֵל,
וּמַעֲשֵׂה יָדָיו מַגִּיד הֶרְקִיעַ.
יוֹם לַיּוֹם יִבְיַע אָמַר, וְלַיְלָה לְלַיְלָה יַחְוֶה־דַּעַת.
אֵין אָמַר וְאֵין דְּבָרִים, בְּלִי נִשְׁמַע קוֹלָם.
בְּכָל־הָאָרֶץ יֵצֵא קוֹם וּבִקְצֵה תִּבַּל מְלִיָּהֶם,
לִשְׁמֹשׁ שָׁם אֱהֵל בָּהֶם.
וְהוּא כִּחְתָּן יֵצֵא מִחֻפְתּוֹ,
יִשִּׁישׁ כְּגִבּוֹר לְרוּיֹךְ אָרֶח.
מִקְצֵה הַשָּׁמַיִם מוֹצֵאוֹ,
וּתְקוּפָתוֹ עַל־קְצוֹתָם, וְאֵין נִסְתָּר מִחֻמְתּוֹ.
תּוֹרַת יְהוָה תְּנַמִּימָה, מְשִׁיבַת נֶפֶשׁ.
עֲדוֹת יְהוָה נֶאֱמָנָה, מִחֻפְיֵמַת פִּתִּי.
פְּקוּדֵי יְהוָה יִשְׂרִים, מְשֻׁמְחֵי־לֵב.
מִצֹּת יְהוָה בָּרָה, מְאִירַת עֵינָיִם.
יִרְאֵת יְהוָה טְהוֹרָה, עוֹמֶדֶת לְעַד.
מִשְׁפָּטֵי־יְהוָה אֱמֶת, צְדָקוֹ יַחֲדוּ.
הַנִּחְמָדִים מְזֻהָב וּמְפֹז רָב,
וּמְתוֹקִים מִדְּבַשׁ וְנֹפֶת צוּפִים.
גַּם־עֲבָדָךְ נִזְהָר בָּהֶם, בְּשִׁמְרָם עֵקֵב רָב.
שְׂגִיאוֹת מִי־יָבִין, מִנְּסֻתְרוֹת נִקְנִי.
גַּם מְזוּדִים חֲשַׁף עֲבָדְךָ, אֵל יִמְשְׁלוּ בִי.
אָז אֵיתָם, וְנִקִּיתִי מִפֶּשַׁע רָב.
□ יִהְיוּ לְרִצּוֹן אִמְרֵי־פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ,
יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

PSALM 19

For the leader, a Song of David.

The heavens declare the glory of God.
The sky proclaims God's handiwork.

*Day after day the word goes forth;
night after night the story is told.
Soundless the speech, voiceless the talk,
yet the tale is echoed throughout the world.*

The sun, from its tent in the heavens,
emerges like a bridegroom from his chamber,
exulting like a champion, eager to run his course.

*From the rim of the east it rises,
to sweep in majesty upward, westward,
warming all on earth as it passes.*

The Torah of Adonai is perfect, reviving the spirit.
The decrees of Adonai are sure, enlightening the simple.
The precepts of Adonai are just, gladdening the heart.
The mitzvah of Adonai is clear, opening the eyes.

*The fear of Adonai is pure, enduring forever.
The laws of Adonai are true, altogether just.
They are more precious than gold, even the purest gold;
and sweeter than honey, the drippings of the honeycomb.*

Your servant strives to keep them;
to observe them brings great reward.
Yet who can discern one's own errors?

*Cleanse me of secret faults.
Restrain Your servant from willful sins;
may they not control me.
Then shall I be clear of wrongs,
innocent of grave transgression.*

May the words of my mouth
and the meditations of my heart
be acceptable to You, Adonai,
my Rock and my Redeemer.

*Psalm 34, like a number of other Psalms,
is composed in the form of an acrostic, the first
letters of the verses comprising the full Hebrew
alphabet.*

תהלים ל"ד

לְדָוִד בְּשִׁנּוֹתָיו אֶת־טַעְמוֹ לִפְנֵי אַבְיִמְלֶךְ וַיִּגְרְשֵׁהוּ וַיֵּלֶךְ.
אֲבָרְכָה אֶת־יְהוָה בְּכָל־עֵת, תָּמִיד הִתְהַלֵּתוּ בְּפִי.
בִּיהוָה הִתְהַלֵּל נַפְשִׁי, וּשְׁמְעוּ עֲנוּיִם וַיִּשְׁמָחוּ.
גִּדְלוּ לַיהוָה אֹתִי, וַנְּרוֹמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו.
דַּרְשֵׁתִי אֶת־יְהוָה וְעֲנֵנִי, וּמִכָּל־מְגוּרֹתַי הֲצִילָנִי.
הִבִּיטוּ אֵלָיו וַנְּהַרֻ, וּפְנִיָּהֶם אֶל יְהַפְּרוּ.
זֶה עֲנֵי קָרָא וַיהוָה שָׁמַע, וּמִכָּל־צָרוֹתָיו הוֹשִׁיעוּ.
חֲנָה מִלֶּאֱף יְהוָה סָבִיב לִירְאָיו וַיַּחֲלִצֵם.
טַעְמוּ וּרְאוּ כִי טוֹב יְהוָה, אֲשֶׁר־יִהְיֶה יִחְסֶה בּוֹ.
יִרְאוּ אֶת־יְהוָה קֹדְשִׁי, כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו.
כְּפִירִים רָשׁוּ וְרָעְבוּ, וְדֹרְשֵׁי יְהוָה לֹא יִחְסְרוּ כָּל־טוֹב.
לָכוּ בָנִים שָׁמְעוּ לִי, יִרְאֵת יְהוָה אֲלֵמְדֻכֶם.
מִי הָאִישׁ הֶחֱפֵץ חַיִּים, אֲהַב יָמִים לְרֵאוֹת טוֹב.
נָצַר לְשׁוֹנֵךְ מֵרַע וּשְׁפָתֶיךָ מִדְּבַר מִרְמָה.
סוֹר מֵרַע וַעֲשֵׂה־טוֹב, בִּקְשׁ שָׁלוֹם וְרִדְפָהוּ.
עֵינֵי יְהוָה אֶל־צְדִיקִים וְאֲזַנָּיו אֶל־שׁוֹעֲתָם.
פְּנֵי יְהוָה בַּעֲשֵׂי רָע, לְהַכְרִית מֵאָרֶץ זְכָרָם.
צַעֲקוּ וַיהוָה שָׁמַע, וּמִכָּל־צָרוֹתֵם הֲצִילָם.
קָרוֹב יְהוָה לְנִשְׁבָּרֵי־לֵב, וְאֶת־דִּכְאֵי־רוּחַ יוֹשִׁיעַ.
רַבּוֹת רַעוֹת צְדִיק, וּמִכָּל־יִצְלָנוּ יְהוָה.
שֹׁמֵר כָּל־עֲצָמֹתָיו, אַחַת מֵהֵנָּה לֹא נִשְׁבָּרָה.
תָּמוֹתֶת רָשָׁע רָעָה, וְשֹׁנְאֵי צְדִיק יֶאֱשָׁמוּ.
□ פּוֹדֵה יְהוָה נַפְשׁ עַבְדָּיו,
וְלֹא יֶאֱשָׁמוּ כָּל־הַחֹסִים בּוֹ.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

PSALM 34

A Psalm of David, who feigned madness before Avimelekh and was forced to flee.

I will praise Adonai at all times,
God's glory always on my lips.

*In Adonai will I exult;
let the humble hear and be glad.
Proclaim God's greatness with me;
let us exalt God together.*

I sought Adonai who answered me,
freeing me from all my fears.
Look to God and be radiant, never to be downcast.

*This poor wretch cried out;
Adonai heard and delivered him from all his troubles.
Adonai's angel guards and rescues those who revere God.*

Taste and find that Adonai is good;
blessed the one who takes refuge in God.

*Let His holy ones revere Adonai;
those who revere God lack for nothing.
Those who deny may suffer and starve,
but those who seek Adonai will not lack any good.*

Come, children, listen to me;
I will teach you to revere Adonai.
Which of you desires life,
loves long years discovering goodness?

*Keep your tongue from evil, your lips from speaking lies.
Shun evil and do good; seek peace and pursue it.
The eyes of Adonai are on the righteous;
God's ears are open to their cry.*

Adonai's face is set against evildoers,
to erase all memory of them from the earth.
When the righteous cry out, Adonai listens
and sets them free from all their troubles.

*Adonai is close to the brokenhearted
and helps those who are crushed in spirit.*

Many are the troubles of the righteous,
but with Adonai's help, they are overcome.
God protects every limb; not one is broken.

*Misfortune destroys the wicked,
and those who hate the righteous are doomed.*

Adonai redeems the life of His servants.
None who take refuge in God will be forsaken.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

תהלים צ'

תִּפְלֶה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים.

אֲדַנִּי מֵעוֹן אַתָּה הִיִּיתָ לָנוּ בְּדֹר וָדֹר.

בְּטָרִם הָרִים יִלְדוּ וַתְּחַוִּיל אֶרֶץ וַתַּבֵּל,
וַיַּעֲוֹלֶם עַד עוֹלָם אַתָּה אֵל.תָּשֵׁב אֲנוֹשׁ עַד־דָּכָא וַתֹּאמֶר שׁוּבוּ בְנֵי אָדָם.
כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינַיִךָ כְּיוֹם אַתְּמוֹל כִּי יַעֲבֹר,
וְאִשְׁמוֹרָה בְּלִילָה.

זִרְמָתָם שָׁנָה יִהְיוּ, בְּבָקָר כְּחֹצִיר יִחַלֶּף.

בְּבָקָר יִצִּיץ וַחֲלָף, לְעֶרֶב יִמּוּלֵל וַיִּבֶשׁ.

כִּי כָלִינוּ בְּאִפְּךָ, וּבַחֲמָתְךָ נִבְהַלְנוּ.

שִׁתָּה עֲוֹנֹתֵינוּ לְנִגְדֶךָ, עֲלַמְנוּ לְמֵאוֹר פְּנִיךָ.

כִּי כָל־יָמֵינוּ פָּנוּ בְּעִבְרָתְךָ, כָּלִינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ הַקָּהָה.

יָמֵי שָׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שָׁבְעִים שָׁנָה,

וְאִם בְּגִבּוֹרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה

וַרְהִבְסָם עָמַל וְאָוֶן, כִּי גֹז חֵישׁ וַנְּעַפָּה.

מִי יוֹדֵעַ עֹז אִפְּךָ וּכְיִרְאָתְךָ עִבְרָתְךָ.

לְמַנּוֹת יָמֵינוּ בֶּן הַיּוֹדֵעַ, וְנָבֵא לְבַב חֲכָמָה.

שׁוֹבָה יִהוּדָה, עַד מָתִי, וְהִנָּחֵם עַל־עֲבֹדֶיךָ.

שָׁבְעֵנוּ בְּבָקָר חֲסֵדְךָ וְנִרְנָנָה וְנִשְׁמָחָה בְּכָל־יָמֵינוּ.

שִׁמְחָנוּ כִּימוֹת עֲוִיתָנוּ, שָׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה.

יִרְאָה אֵל עֲבֹדֶיךָ פֶּעֶלְךָ, וְהִדְרֶךָ עַל בְּנֵיהֶם.

□ וַיְהִי נָעַם אֲדַנִּי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ,

וַיַּעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ,

וַיַּעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָהוּ.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

PSALM 90

A prayer of Moses, man of God.

Adonai, You have been our refuge through all generations.
Before mountains emerged, before the earth was formed —
from age to age, everlastingly, You are God.

*But humans You crumble into dust,
and say: "Return, O mortals."
For a thousand years in Your sight
are as a passing day, an hour of night.*

You engulf all human beings in sleep.
They flourish for a day, like grass.
In the morning it sprouts afresh;
by nightfall it fades and withers.

*By Your anger we are consumed,
by Your wrath we are overcome.
You set out our transgressions before You,
our secret sins before Your presence.*

Your wrath darkens our days;
our lives are over like a sigh.

*Three score and ten our years may number,
four score years if granted the vigor.
Laden with trouble and travail,
life quickly passes and flies away.*

Who can know the power of Your wrath?
Who can measure the reverence due You?
Teach us to use all of our days,
that we may attain a heart of wisdom.

*Relent, Adonai! How long must we suffer?
Have compassion upon Your servants.
Grant us Your love in the morning
that we may sing in gladness all our days.*

Match days of sorrow with days of joy
equal to the years we have suffered.
Then Your servants will see Your power;
their children will know Your glory.

*May Adonai our God show us compassion,
and establish the work of our hands.
May the work of our hands be firmly established.*

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

תהלים צ"א

יֵשֵׁב בְּסֹתֶר עֲלִיּוֹן, בְּצֵל שְׁדֵי יִתְלוֹנֵן.
אִמַּר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדָתִי, אֱלֹהֵי אֲבֹתַי-בּוֹ.
כִּי הוּא יִצִּילָהּ מִפַּח יְקוּשׁ, מִדְּבַר הַוּוֹת.
בְּאֲבָרְתוֹ יִסֹּף לָהּ וְתַחַת-כַּנְפָּיו תִּחְסֶה,
צָנָה וְסִחְרָה אָמְתוּ.
לֹא תִירָא מִפֶּחַד לַיְלָה, מִחֵץ יַעוֹף יוֹמָם.
מִדְּבַר בְּאִפְלֵ יְהִלֶּהּ, מִקֶּטֶב יִשׁוּד צְהָרִים.
יִפֹּל מִצִּדָּהּ אֵלֶּף וּרְבָבָה מִיַּמִּינָהּ, אֵלֶיהָ לֹא יִגָּשׁ.
רַק בְּעֵינֶיהָ תִּבְיֹט וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה.
כִּי-אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי, עֲלִיּוֹן שְׁמַת מְעוֹנָהּ.
לֹא-תֵאָנֶה אֵלֶיהָ רָעָה
וְנִגַּע לֹא-יִקְרַב בְּאֵהָלָהּ.
כִּי מִלְאָכָיו יִצְוֶה-לָהּ לְשִׁמְרָהּ בְּכָל-דְּרָכֶיהָ.
עַל-כַּפָּיִם יִשְׁאוּנָהּ פֶּן-תִּגַּף בְּאֶבֶן רִגְלָהּ.
עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ, תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין.
כִּי בִי חָשַׁק וְאִפְלֹטָהּ, אֲשַׁגְּבֶהּ כִּי-יִדַע שָׁמַי.
□ יִקְרָאֵנִי וְאֶעֱנֶהּ, עִמּוֹ אֲנֹכִי בְּצָרָה,
אֲחַלְצֶהּ וְאֶכְבְּדֶהּ.
אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבֵּיעֶהּ, וְאַרְאֶהּ בִּישׁוּעָתִי.
אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבֵּיעֶהּ, וְאַרְאֶהּ בִּישׁוּעָתִי.

PSALM 91

Dwelling in the shelter of the Most High,
abiding in the shadow of the Almighty,
I call Adonai my refuge and fortress,
my God in whom I trust.

*God will save you from the fowler's snare,
from deadly illness.*

*God will cover you with His wings;
in God's shelter you will find refuge.*

Fear not terror by night nor the arrow that flies by day,
the pestilence that stalks in darkness
nor the plague that rages at noon.

*A thousand may fall by your side,
ten thousand close at hand, but it will never touch you;
God's faithfulness will shield you.*

You need only look with your eyes
to see the recompense of the wicked.

*You have made Adonai your refuge,
the Most High your haven.*

*No evil shall befall you;
no plague shall approach your dwelling.*

God will instruct His angels to guard you in all your paths,
to carry you in their hands lest you stumble on a stone.

*You will step on cubs and cobras,
tread safely on lions and serpents.*

"Since you are devoted to Me I will deliver you;
I will protect you because you care for Me.

*"When you call to Me, I will answer;
I will be with you in time of trouble.
I will rescue you and honor you.*

"I will satisfy you with long life,
and lead you to enjoy My salvation."

תהלים קל"ה

הַלְלוּיָהּ.

הַלְלוּ אֶת־שֵׁם יְהוָה, הַלְלוּ עַבְדֵי יְהוָה.
 שְׁעֲמִידִים בְּבֵית יְהוָה, בַּחֲצֹרֹת בֵּית אֱלֹהֵינוּ.
 הַלְלוּיָהּ כִּי טוֹב יְהוָה, זָמְרוּ לְשִׁמּוֹ כִּי נְעִים.
 כִּי יַעֲקֹב בָּחַר לוֹ יְהוָה, יִשְׂרָאֵל לְסִגְלָתוֹ.
 כִּי אָנִי יִדְעֹתִי כִּי גָדוֹל יְהוָה,
 וְאֲדַגִּינוּ מִכָּל־אֱלֹהִים.
 כֹּל אֲשֶׁר חָפֵץ יְהוָה עָשָׂה,
 בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ בַּיָּמִים וְכָל־תְּהוֹמוֹת.
 מַעֲלָה נְשָׂאִים מִקְצֵה הָאָרֶץ, בְּרָקִים לְמֹטֵר עָשָׂה,
 מוֹצֵא רוּחַ מֵאוֹצְרוֹתָיו.

שֶׁהָפָה בְּכוֹרֵי מִצְרַיִם, מֵאָדָם עַד בְּהֵמָה.
 שָׁלַח אוֹתָת וּמִפְתִּיִם בְּתוֹכֵי מִצְרַיִם,
 בַּפְּרָעָה וּבְכָל־עַבְדָּיו.
 שֶׁהָפָה גּוֹיִם רַבִּים וְהָרַג מְלָכִים עֲצוּמִים.
 לְסִיחּוֹן מֶלֶךְ הָאֲמֹרִי וְלַעֲוֹג מֶלֶךְ הַבְּשָׁן,
 וְלִכְל מִמְּלָכוֹת כְּנָעַן.
 וְנָתַן אֶרֶץ נַחֲלָה, נַחֲלָה לְיִשְׂרָאֵל עַמּוֹ.
 יְהוָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם, יְהוָה זְכָרְךָ לְדוֹר וָדוֹר.
 כִּי יִדִּין יְהוָה עַמּוֹ וְעַל עַבְדָּיו יִתְנַחֵם.

עֲצַבֵי הַגּוֹיִם כָּסֹף וְזָהַב, מַעֲשֵׂה יְדֵי אָדָם.
 פֶּה לָהֶם וְלֹא יִדְבְּרוּ, עֵינַיִם לָהֶם וְלֹא יִרְאוּ.
 אֲזָנַיִם לָהֶם וְלֹא יִאֲזִינוּ, אֵף אֵין יִשְׁרֹיחַ בְּפִיהֶם.
 כְּמוֹהֶם יִהְיוּ עֲשִׂיהֶם, כֹּל אֲשֶׁר בִּטְחַ בָּהֶם.

□ בֵּית יִשְׂרָאֵל בָּרְכוּ אֶת־יְהוָה,
 בֵּית אֶהֱרֹן בָּרְכוּ אֶת־יְהוָה,
 בֵּית הַלְוִי בָרְכוּ אֶת־יְהוָה,
 יִרְאֵי יְהוָה בָּרְכוּ אֶת־יְהוָה.
 בְּרוּךְ יְהוָה מִצִּיּוֹן, שֶׁכֵּן יְרוּשָׁלַיִם. הַלְלוּיָהּ.

PSALM 135

Halleluyah! Praise Adonai's glory.
Offer praise, servants of Adonai
who stand in Adonai's house,
in the courts of the house of our God.
Halleluyah! For Adonai is good;
sing to God, who is gracious.
God chose Jacob for His own,
the people Israel as His special treasure.
I know Adonai is great,
greater than anything worshiped as divine.
Whatever Adonai pleases
has He done in the heavens and on earth,
in the sea and all the depths.
God gathers clouds from the ends of the earth,
makes lightning for the rain,
and releases the wind from His vaults.
God smote the firstborn of Egypt, human and beast alike,
sent signs and portents in Egypt
against Pharaoh and all his subjects.
God smote many nations and slew mighty kings:
Sihon, king of the Amorites;
Og, king of Bashan; and all the princes of Canaan —
and gave their land, as a heritage, to His people Israel.
Adonai, Your glory endures forever;
Your fame, Adonai, for all generations.
Adonai will provide for His people,
and have compassion for His servants.
The idols of the nations are silver and gold,
made by human hands.
They have mouths that cannot speak;
they have eyes that cannot see.
They have ears that cannot hear,
nor have they breath in their mouths.
Their makers shall become like them;
so shall all who trust in them.
House of Israel, praise Adonai;
House of Aaron, praise Adonai.
House of Levi, praise Adonai;
You who revere Adonai, praise Adonai.
Praised from Zion be Adonai who dwells in Jerusalem.
Halleluyah!

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

תהלים קל"ז

| | |
|----------------|-------------------------------|
| כי לעולם חסדו. | הודו ליהוה כי טוב |
| כי לעולם חסדו. | הודו לאלהי האלהים |
| כי לעולם חסדו. | הודו לאדני האדנים |
| כי לעולם חסדו. | לעשה נפלאות גדלות לבדו |
| כי לעולם חסדו. | לעשה השמים בתבונה |
| כי לעולם חסדו. | לרקע הארץ על המים |
| כי לעולם חסדו. | לעשה אורים גדלים |
| כי לעולם חסדו. | את השמש לממשלת ביום |
| כי לעולם חסדו. | את הירח וכוכבים לממשלות בלילה |
| כי לעולם חסדו. | למכה מצרים בבכוריהם |
| כי לעולם חסדו. | ויוצא ישראל מתוכם |
| כי לעולם חסדו. | ביד חזקה ובזרוע נטויה |
| כי לעולם חסדו. | לגזר ים-סוף לגזרים |
| כי לעולם חסדו. | והעביר ישראל בתוכו |
| כי לעולם חסדו. | ונער פרעה וחילו בים-סוף |
| כי לעולם חסדו. | למוליה עמו במדבר |
| כי לעולם חסדו. | למכה מלכים גדלים |
| כי לעולם חסדו. | ויהרג מלכים אדירים |
| כי לעולם חסדו. | לסיחון מלך האמרי |
| כי לעולם חסדו. | ולעוג מלך הבשן |
| כי לעולם חסדו. | ונתן ארצם לנחלה |
| כי לעולם חסדו. | נחלה לישראל עבדו |
| כי לעולם חסדו. | שבשפלנו זכר לנו |
| כי לעולם חסדו. | ויפרקנו מצרינו |
| כי לעולם חסדו. | □ נתן לחם לכל-בשר |
| כי לעולם חסדו. | הודו לאל השמים |

PSALM 136

Hodu lardonai ki tov, ki l'olam ḥasdo.

Praise Adonai, for God is good, ki l'olam ḥasdo;
praise God who is almighty;
praise the supreme Sovereign: God's love endures forever.

Praise God who works great wonders alone, ki l'olam ḥasdo;
making the heavens with wisdom,
suspending earth over waters: God's love endures forever.

God made the great lights, ki l'olam ḥasdo;
the sun to rule by day,
the moon and stars by night: God's love endures forever.

God smote the Egyptian firstborn, ki l'olam ḥasdo;
and brought Israel out of their midst
with strong hand and outstretched arm:
God's love endures forever.

God split the Sea of Reeds, ki l'olam ḥasdo;
and brought Israel through,
while sweeping Pharaoh and his troops into the sea:
God's love endures forever.

God led His people in the wilderness, ki l'olam ḥasdo;
smiting great kings, slaying the mighty Sihon,
king of the Amorites, and Og, king of Bashan:
God's love endures forever.

God gave their land
as a heritage to His servant Israel, ki l'olam ḥasdo;
remembering us when we were low,
and rescuing us from our oppressors:
God's love endures forever.

God gives food to all flesh, ki l'olam ḥasdo.
Praise the Sovereign of heaven: God's love endures forever.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

תהלים ל"ג

רָנְנוּ צְדִיקִים בַּיהוָה לִישְׁרִים נְאוּה תְהִלָּה.
 הוֹדוּ לַיהוָה בְּכִנּוּר, בְּנִבְל עֲשׂוֹר וּמְרוּ-לוֹ.
 שִׁירוּ לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ, הִיטִיבוּ נֶגֶן בְּתִרוּעָה.
 כִּי יֵשֶׁר דְּבַר יְהוָה, וְכָל-מַעֲשָׂהּ בְּאֱמוּנָה.
 אֲהַב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט, חֶסֶד יְהוָה מְלֶאכֶה הָאָרֶץ.
 בְּדַבַּר יְהוָה שָׁמַיִם נִעֲשׂוּ, וּבְרוּחַ פִּיו כָּל-צַבָּאִם.
 כַּיֵּס כַּיָּד מִי הַיָּם, נָתַן בְּאוֹצְרוֹת תְּהוֹמוֹת.
 יִירָאוּ מִיְהוָה כָּל-הָאָרֶץ, מִמָּנּוּ יִגְוְרוּ כָּל-יֹשְׁבֵי תֵבֵל.
 כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי, הוּא צִוָּה וַיַּעֲמֵד.
 יְהוָה הִפִּיר עֲצַת גּוֹיִם, הִנְיָא מַחְשְׁבוֹת עַמִּים.
 עֲצַת יְהוָה לְעוֹלָם תִּעֲמַד, מַחְשְׁבוֹת לְבוֹ לְדוֹר וָדוֹר.
 אֲשֶׁרֵי הַגּוֹי אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהָיו, הָעַם בָּחַר לְנַחֲלָה לוֹ.
 מִשְׁמַיִם הִבִּיט יְהוָה, רָאָה אֶת-כָּל-בְּנֵי הָאָדָם.
 מִמְּכּוֹן שִׁבְתּוֹ הִשְׁגִּיחַ, אֶל כָּל-יֹשְׁבֵי הָאָרֶץ.
 הִיִּצֵר יַחַד לָבָם, הִמְבִּין אֶל כָּל-מַעֲשֵׂיהֶם.
 אֵין הִמְלִיךְ נוֹשֵׁעַ בְּרַב-חַיִל, גְּבוּר לֹא יִנְצַל בְּרַב-כֹּחַ.
 שֶׁקֶר הִסּוּס לְתִשׁוּעָה, וּבְרַב חֵילוֹ לֹא יִמְלֹט.
 הִנֵּה עֵין יְהוָה אֶל יִרְאָיו, לְמַיַחֲלִים לְחִסְדּוֹ.
 לְהַצִּיל מִמּוֹת נַפְשָׁם, וּלְחַיּוֹתָם בְּרָעַב.
 □ נִפְשָׁנוּ חִבְתָּה לַיהוָה, עֲזָרְנוּ וּמִגִּנְנוּ הוּא.
 כִּי בּוֹ יִשְׁמַח לְבָנוּ, כִּי בְשֵׁם קִדְשׁוֹ בְּטַחְנוּ.
 יְהִי חֶסֶדְךָ יְהוָה עָלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ.

PSALM 33

Sing to Adonai, you righteous.
It is fitting for the upright to praise God.
Praise Adonai on the harp;
sing God songs with the ten-stringed lute.
Sing to God a new song; play sweetly and shout for joy
for the word of Adonai holds true; all God's deeds endure.

God loves righteousness and justice;
the earth is filled with divine love.
By the word of Adonai were the heavens made;
at God's command, all they contain.
God gathers the waters of the sea as a mound,
and stores the deep in vaults.

Let all the earth revere Adonai,
and all who inhabit the world stand in awe.
For God spoke, and it came to be;
God commanded, and it stood firm.

Adonai annuls the plans of nations
and thwarts the designs of peoples.
Adonai's plans stand firm forever;
God's designs shall endure throughout the ages.
Blessed the nation for whom Adonai is God,
the people chosen as God's heritage.

Adonai looks out from heaven and beholds all mortals.
From His dwelling place God surveys
all the inhabitants of the earth,
fashioning the hearts of all, discerning all their deeds.

A king is not rescued by an army,
nor is a warrior saved by sheer strength.
Horses are a delusion of security;
their great power provides no escape.

Adonai watches over those who revere Him —
over those who hope for God's lovingkindness —
to save them from death
and sustain their lives in famine.

Longingly we hope in Adonai;
God is our help and our shield.
In God our hearts rejoice;
in God's holy name have we put our trust.
May we enjoy Your lovingkindness, Adonai,
for we have placed our hope in You.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

תהלים צ"ב

מזמור שיר ליום השבת.

טוֹב לְהַדוֹת לַיהוָה, וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עֲלֵינוּ.
 לְהַגִּיד בְּבִקְרַח חֲסִדֶּךָ, וְאֶמוּנָתְךָ בְּלִילוֹת.
 עָלַי עָשׂוֹר וְעַל־נַפְלִי, עָלַי הִגִּיוֹן בְּכִנּוּר.
 כִּי שָׁמַחְתָּנִי יְהוָה בְּפַעֲלֶךָ, בְּמַעֲשֵׂי יָדֶיךָ אֲרַנֶּן.
 מִה־גִּדְלוֹ מַעֲשֵׂיךָ יְהוָה, מְאֹד עָמְקוּ מִחֲשַׁבְתֶּיךָ.
 אִישׁ־בְּעַר לֹא יָדַע, וּכְסִיל לֹא יִבִּין אֶת־זֹאת.
 בְּפִרְחֵי רְשָׁעִים כָּמוֹ עֵשֶׂב, וַיִּצְיָצוּ כָּל־פְּעֻלֵי אָוֶן,
 לְהַשְׁמֵדֵם עַד־יָעַר.
 וְאַתָּה מְרוֹם לְעֵלַם יְהוָה.
 כִּי הִנֵּה אֵיבֶיךָ, יְהוָה,
 כִּי הִנֵּה אֵיבֶיךָ יֹאבְדוּ,
 יִתְפָּרְדוּ כָּל־פְּעֻלֵי אָוֶן.
 וּתְרָם כְּרָאִים קִרְנֵי, בְּלַתִּי בְּשֶׁמֶן רַעְנָן.
 וַתִּבֶּט עֵינֵי בְּשׂוּרֵי,
 בְּקַמִּים עָלַי מְרַעִים תִּשְׁמַעְנָה אָזְנִי.
 צְדִיק בְּתִמְרֵי יִפְרַח,
 כְּאֶרֶץ בְּלִבְנוֹן יִשְׁגָה.
 שְׁתוּלִים בְּבֵית יְהוָה,
 בְּחֲצֵרוֹת אֱלֹהֵינוּ יִפְרִיחוּ.
 □ עוֹד יִנוּבֹן בְּשִׁיבָה, דְּשָׁנִים וְרַעְנָנִים יִהְיוּ.
 לְהַגִּיד כִּי יֵשֶׁר יְהוָה, צוּרֵי וְלֹא עוֹלְתָה בּוֹ.

PSALM 92

A Song for Shabbat.

It is good to acclaim Adonai,
to sing Your praise, exalted God,

*to affirm Your love each morning,
and Your faithfulness each night,
to the music of the lute
and the melody of the harp.*

Your works, Adonai, make me glad;
I sing with joy of Your creation.

*How vast Your works, Adonai!
Your designs are beyond our grasp.*

The thoughtless cannot comprehend;
the foolish cannot fathom this:

*The wicked may flourish, springing up like grass,
but their doom is sealed, for You are supreme forever.*

Your enemies, Adonai, Your enemies shall perish;
all the wicked shall crumble.

*But me You have greatly exalted;
I am anointed with fragrant oil.
I have seen the downfall of my foes;
I have heard the despair of my attackers.*

The righteous shall flourish like the palm tree;
they shall grow tall like a cedar in Lebanon.
Planted in the house of Adonai,
they will thrive in the courts of our God.

*They shall bear fruit even in old age;
they shall be ever fresh and fragrant,
to proclaim: Adonai is just —
my Rock, in whom there is no flaw.*

תהלים צ"ג

יהוה מֶלֶךְ גָּאוֹת לְבֶשׁ,
 לְבֶשׁ יְהוּה, עֹז הַתְּאֲזָר,
 אֶף תִּפְּוֹן תִּבְּל בַּל תִּמְוֹט.
 נִכּוֹן כְּסֵאֶף מֵאֵז, מֵעוֹלָם אֶתָּה.
 נְשָׂאוּ נְהַרְוֹת יְהוּה,
 נְשָׂאוּ נְהַרְוֹת קוֹלָם,
 יִשְׂאוּ נְהַרְוֹת דְּכָבִים.
 מִקְלוֹת מַיִם רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁפְּרֵי יָם,
 אֲדִיר בְּמֵרוֹם יְהוּה.
 □ עֲדַתְיָה נֶאֱמָנוּ מְאֹד,
 לְבֵיתָה נֶאֱוָה־קֹדֶשׁ יְהוּה, לְאֶרֶץ יַמִּים.

פסוקים מספר תהלים, משלי, שמות, ודברי הימים

יְהִי כְבוֹד יְהוּה לְעוֹלָם, יִשְׁמַח יְהוּה בְּמַעֲשָׂיו. יְהִי שֵׁם
 יְהוּה מְבָרָךְ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם. מִמְזֹרַח שֶׁמֶשׁ עַד מְבוֹאוֹ,
 מְהַלֵּל שֵׁם יְהוּה. רֵם עַל כָּל־גּוֹיִם יְהוּה, עַל הַשָּׁמַיִם
 כְּבוֹדוֹ. יְהוּה שֶׁמֶךְ לְעוֹלָם, יְהוּה זְכָרָה לְדֹר וְדֹר. יְהוּה
 בְּשָׁמַיִם הִכִּין כְּסֵאוֹ, וּמִלְכוּתוֹ בְּכָל מְשָׁלָה. יִשְׁמַחוּ
 הַשָּׁמַיִם וְתִגַּל הָאָרֶץ, וַיֹּאמְרוּ בְּגוֹיִם יְהוּה מֶלֶךְ. יְהוּה
 מֶלֶךְ, יְהוּה מֶלֶךְ, יְהוּה יִמְלֹךְ לְעֹלָם וָעֶד. יְהוּה מֶלֶךְ
 עוֹלָם וָעֶד, אֲבָדוּ גוֹיִם מֵאֲרָצוֹ. יְהוּה הִפִּיר עֲצַת גּוֹיִם,
 הִנִּיא מַחְשְׁבוֹת עַמִּים. רַבּוֹת מַחְשְׁבוֹת בְּלֵב אִישׁ, וְעֲצַת
 יְהוּה הִיא תְקוּם. עֲצַת יְהוּה לְעוֹלָם תִּעֲמֹד, מַחְשְׁבוֹת
 לְבוֹ לְדֹר וְדֹר. כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי, הוּא צִוָּה וַיַּעֲמֵד. כִּי
 בָחַר יְהוּה בְּצִיּוֹן, אֲנֹה לְמוֹשָׁב לוֹ. כִּי יַעֲקֹב בָּחַר לוֹ יְהוּה,
 יִשְׂרָאֵל לְסִגְלָתוֹ. כִּי לֹא יִטַּשׁ יְהוּה עַמּוֹ, וְנִחַלְתּוּ לֹא יַעֲזֹב.
 □ וְהוּא רַחוּם יִכַּפֵּר עוֹן וְלֹא יִשְׁחִית, וְהִרְבָּה לְהַשִּׁיב אָפּוֹ
 וְלֹא יַעִיר כָּל־חַמַּתּוֹ. יְהוּה הוֹשִׁיעָה, הִמְלִיךְ יַעֲנֵנוּ
 בְּיוֹם קִרְאָנוּ.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

PSALM 93

Adonai is sovereign, crowned with splendor;
Adonai reigns, robed in strength.

*You set the earth on a sure foundation.
You created a world that stands firm.*

Your kingdom stands from earliest time.
You are eternal.

*The rivers may rise and rage,
the waters may pound and pulsate,
the floods may swirl and storm.*

Yet above the crash of the sea
and its mighty breakers
is Adonai our God, supreme.

*Your decrees, Adonai, never fail.
Holiness befits Your house for eternity.*

Verses from Psalms, Proverbs, Exodus, and Chronicles

God's glory endures forever; may God rejoice in His creatures. May Adonai be praised now and forever. Praised be God from East to West. Adonai is exalted beyond all nations; God's glory extends beyond the heavens. Your glory, Adonai, endures forever, Your fame throughout all generations. Adonai established His throne in heaven; God's sovereignty encompasses all. The heavens rejoice and the earth is glad; the nations declare: "Adonai is Sovereign." Adonai reigns, Adonai has reigned, Adonai shall reign throughout all time. Adonai shall reign forever and ever; many peoples shall vanish from God's land. Adonai thwarts the designs of such nations, foiling the plans of such peoples. Many plans rise in human hearts, but Adonai's designs are fulfilled. For when God spoke it came to be; God issued a command and the world took form. Adonai has chosen Zion, desiring it for His dwelling place. God has chosen Jacob for His own, the people Israel as His treasure. Adonai will not abandon His people; God will not forsake His heritage. God, being merciful, grants atonement for sin and does not destroy. Time and again God restrains wrath, refusing to let rage be all-consuming. Save us, Adonai. Answer us, Sovereign, when we call.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

*Psalm 145 was uniquely treasured by the Rabbis.
It is the only psalm traditionally recited three times
each day. This psalm extols God's providence,
which embraces all creatures, and the grandeur
of God's work, which surpasses our comprehension.*

תהלים פ"ד:ה, קמ"ד:ט"ו

אֲשֶׁרִי יוֹשְׁבֵי בֵיתְךָ, עוֹד יִהְיֶה לְךָ סֵלָה.
אֲשֶׁרִי הָעַם שְׂפָכָה לוֹ, אֲשֶׁרִי הָעַם שִׁיהוּה אֱלֹהָיו.

תהלים קמ"ה, קט"ו:י"ח

תְּהַלֵּה לְדוֹר.

אֲרוֹמַמְךָ אֱלֹהֵי הַמַּלְאָךְ, וְאֶבְרַכְּךָ שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד.
בְּכָל־יּוֹם אֶבְרַכְּךָ, וְאֶהַלֵּלְךָ שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד.

גָּדוֹל יְהוָה וּמְהַלֵּל מְאֹד, וְלִגְדֹלְתוֹ אֵין חֶקֶר.
דוֹר לְדוֹר יִשְׁבַּח מַעֲשֵׂיךָ, וְגִבּוֹרְתֶיךָ יִגְיִדוּ.

הַדָּר כְּבוֹד הוֹדֶךָ, וְדַבְרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה.
וְעִזּוֹ נוֹרְאוֹתֶיךָ יֹאמְרוּ, וְגִדְלֹתֶיךָ אֲסַפְּרֶנָּה.

זָכַר רַב־טוֹבְךָ יִבְיַעוּ, וְצִדְקֹתֶיךָ יִרְנְנוּ.
חֲנוּן וְרַחוּם יְהוָה, אֶרְךָ אַפַּיִם וְגִדְל־חַסְדֶּךָ.

טוֹב יְהוָה לְכָל, וְרַחֲמָיו עַל־כָּל־מַעֲשָׂיו.
יִדְוֶךָ יְהוָה כָּל־מַעֲשֵׂיךָ, וְחַסִּידֶיךָ יִבְרַכּוּכָה.

כְּבוֹד מַלְכוּתְךָ יֹאמְרוּ, וְגִבּוֹרְתֶיךָ יִדְבְּרוּ.
לְהוֹדִיעַ לְבַנְיָהָאָדָם גִּבּוֹרְתֶיךָ, וְכְבוֹד הַדָּר מַלְכוּתוֹ.

מַלְכוּתְךָ מַלְכוּת כָּל־עֲלָמִים, וּמִמְשַׁלְתֶּךָ בְּכָל־דוֹר וָדוֹר.
סוֹמֵךְ יְהוָה לְכָל־הַנְּפִלִים, וְזוֹקֵף לְכָל־הַכְּפוּפִים.

עֵינַי־כָּל אֵלֶיךָ יִשְׁבְּרוּ, וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת־אֲכָלָם בְּעֵתוֹ.
פּוֹתֵחַ אֶת־יְדֶיךָ, וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל־חַי רְצוֹן.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

PSALM 84:5; 144:15

Blessed are they who dwell in Your house;
they shall praise You forever.

*Blessed the people who are so favored;
blessed the people whose God is Adonai.*

PSALM 145: 115:18

A Psalm of David.

I glorify You, my God, my Sovereign;
I praise You throughout all time.

Every day do I praise You, exalting Your glory forever.

Great is Adonai, and praiseworthy;
God's greatness exceeds definition.

*One generation lauds Your works to another,
acclaiming Your mighty deeds.*

They tell of Your wonders and Your glorious splendor.
They speak of Your greatness and Your awesome power.

They recall Your goodness; they sing of Your faithfulness.

Adonai is gracious and compassionate;
patient, and abounding in love.

Adonai is good to all; God's compassion embraces all.

All of Your creatures shall praise You;
the faithful shall continually bless You,

*recounting Your glorious sovereignty,
telling tales of Your might.*

And everyone will know of Your power,
the awesome radiance of Your dominion.

*Your sovereignty is everlasting;
Your dominion endures for all generations.*

Adonai supports all who stumble,
and uplifts all who are bowed down.

*The eyes of all look hopefully to You,
and You provide their food in due time.*

You open Your hand; Your favor sustains all the living.

צָדִיק יְהוּה בְּכָל־דְּרָכָיו, וְחָסִיד בְּכָל־מַעֲשָׂיו.
 קָרוֹב יְהוּה לְכָל־קְרָאָיו, לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאֵמֶת.
 רְצוֹן יִרְאִיו יַעֲשֶׂה, וְאֶת־שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם.
 שׁוֹמֵר יְהוּה אֶת־כָּל־אֲהָבָיו, וְאֶת כָּל־הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד.

□ תְּהִלַּת יְהוּה יִדְבַר־פִּי,
 וַיְבָרֶךְ כָּל־בֶּשֶׂר שֵׁם קְדֹשׁ לְעוֹלָם וָעֶד.
 וַאֲנַחְנוּ נְבָרֶךְ יְיָ, מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם. הַלְלוּיָהּ.

תהלים קמ"ז

הַלְלוּיָהּ.

הַלְלִי נַפְשִׁי אֶת־יְהוּה.

אֲהַלֵּלָהּ יְהוּה בְּחַיִּי, אֲזַמְּרָהּ לֵאלֹהֵי בְעוֹדִי.
 אֵל תִּבְטַחַו בְּנֹדִיבִים, בְּבֶן־אָדָם שָׁאִין לוֹ תְּשׁוּעָה.
 תִּצַּא רוּחוֹ יֵשֵׁב לְאֲדָמְתּוֹ,
 בַּיּוֹם הַהוּא אָבְדוּ עֲשֹׁתֵנֹתָיו.

אֲשֶׁרֵי שָׂאֵל יַעֲקֹב בְּעֶזְרוֹ, שִׁבְרוּ עַל יְהוּה אֱלֹהָיו.
 עָשָׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ, אֶת־הַיָּם וְאֶת־כָּל־אֲשֶׁר בָּם,
 הַשֹּׁמֵר אֶמֶת לְעוֹלָם.

עָשָׂה מִשְׁפָּט לְעֹשׂוֹקִים, נָתַן לָחֵם לָרַעֲבִים,
 יְהוּה מִתִּיר אֲסוּרִים,
 יְהוּה פִּקַּח עֲוֹרִים,
 יְהוּה זָקַף כְּפוּפִים,
 יְהוּה אָהַב צְדִיקִים.

□ יְהוּה שֹׁמֵר אֶת־גֵּרִים,

יְתוֹם וְאַלְמָנָה יַעֲוֹדֵד וְדָרָךְ רְשָׁעִים יַעֲוֹת.
 יִמְלֹךְ יְהוּה לְעוֹלָם, אֱלֹהֵיךָ צִיּוֹן לְדוֹר וָדוֹר.
 הַלְלוּיָהּ.

*Adonai is just in all His ways,
loving in all His deeds.*

Adonai is near to all who call,
to all who call to God with integrity.

*God fulfills the desire of those who are faithful;
God hears their cry and delivers them.*

Adonai preserves all who love Him,
while marking the wicked for destruction.

*My mouth shall praise Adonai.
Let all flesh praise God's name throughout all time.*

We shall praise Adonai now and always. Halleluyah!

PSALM 146

Halleluyah! Let my soul praise Adonai.
I will praise Adonai all my life,
and sing to my God with all my being.

*Put no trust in the powerful, in mortals who cannot save.
Their breath departs, they return to dust,
and that is the end of their grand designs.*

Blessed are those whose help is Jacob's God,
whose hope is Adonai, our God,

*Maker of the heavens and the earth,
the seas and all they contain.*

God keeps faith forever,
brings justice to the oppressed,
and provides food for the hungry.

*Adonai frees the bound,
Adonai gives sight to the blind;
Adonai raises those bowed down, and loves the just.*

Adonai protects the stranger
and supports the orphan and widow,
but frustrates the designs of the wicked.

*Adonai shall reign through all generations.
Your God, Zion, shall reign forever. Halleluyah!*

תהלים קמ"ז

הללויה.

כִּי טוֹב זְמִירָה אֱלֹהֵינוּ,
כִּי נְעִים נְאוּה תְהִלָּה.

בוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם יְהוָה, נִדְחֵי יִשְׂרָאֵל יִכַּנֵּס.

הָרוּפֵא לְשִׁבְרֵי לֵב וּמְחַבֵּשׁ לְעַצְבוֹתָם.

מוֹנֵה מִסְפָּר לַכּוֹכָבִים, לְכֹלֵם שְׁמוֹת יִקְרָא.

גָּדוֹל אֲדוֹנֵינוּ וְרַב כֹּחַ, לְתַבּוּנָתוֹ אֵין מִסְפָּר.

מְעוֹדֵד עַנּוּיִם יְהוָה, מִשְׁפִּיל רְשָׁעִים עַדֵי אָרֶץ.

עָנּוּ לַיהוָה בְּתוֹדָה, זְמִירוֹ לְאֱלֹהֵינוּ בְּכִנּוֹר.

הַמְכַסֶּה שָׁמַיִם בְּעָבִים, הַמְכִּין לְאָרֶץ מָטָר,

הַמְצַמֵּיחַ הָרִים חֲצִיר.

נוֹתֵן לְבַהֲמָה לַחֲמָה, לְבָנֵי עֵרֶב אֲשֶׁר יִקְרָאוּ.

לֹא בַגְבוּרַת הַסּוּס יִחַפֵּץ, לֹא בְשׁוֹקֵי הָאִישׁ יִרְצֶה.

רוֹצֵה יְהוָה אֶת־יִרְאָיו, אֶת־הַמִּיחֲלִים לְחַסְדּוֹ.

שֹׁבְחֵי יְרוּשָׁלַיִם אֶת־יְהוָה, הַלְלֵי אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן.

כִּי חֹזֵק בְּרִיחֵי שְׁעָרֶיךָ, בְּרַף בְּנֵיךָ בְּקִרְבֶּךָ.

הַשֵּׁם גְּבוּלְךָ שְׁלוֹם, חֶלֶב חֲטִיִּם יִשְׂבִּיעֶךָ.

הַשְׁלַח אֲמַרְתוּ אָרֶץ, עַד מְהֵרָה יְרוּץ דְּבָרוֹ.

הַנִּתֵּן שֶׁלֵּג בְּצִמָּר, כְּפוֹר כְּאֶפֶר יִפּוֹר.

מִשְׁלִיךְ קִרְחוֹ כְּפִתִּים, לְפָנֵי קִרְתּוֹ מִי יַעֲמֵד.

יִשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּמָּסֶם, יִשָּׁב רוּחוֹ וַיִּזְלוּ־מַיִם.

□ מִגִּיד דְּבָרָיו לִיעֶקֶב, חֲקִיו וּמִשְׁפָּטָיו לְיִשְׂרָאֵל.

לֹא עָשָׂה כֵּן לְכָל־גּוֹי, וּמִשְׁפָּטִים בַּל יִדְעוּם.

הללויה.

For restricted use only: March-April 2020

Do not copy, sell, or distribute

PSALM 147

Halleluyah! It is good to sing psalms to our God.
How pleasant it is to praise God.

*Adonai rebuilds Jerusalem, gathers Israel's dispersed,
heals the broken-hearted, binds up their wounds,
and numbers the stars, giving each one a name.*

Great is our Ruler, vast God's power;
beyond measure is God's wisdom.
Adonai heartens the humble,
but casts evildoers to the ground.

*Lift your voice in thanks to Adonai.
Sound the harp in praise of our God.*

God covers the sky with clouds, provides rain for the earth,
and makes grass grow upon the hills.

*God gives the beasts their food,
and the ravens that for which they call —
caring not for the power of horses,
nor delighting in vaunted human strength.*

Adonai delights in those who revere Him,
in those who trust in His lovingkindness.

*Jerusalem, praise Adonai.
Zion, sing to Your God, who has fortified your gates
and blessed your children within —
bringing peace to your borders,
satisfying you with choice wheat.*

God gives His command to the earth;
swiftly God's word issues forth.
God sends down snow as white as wool
and scatters frost as thick as ashes.

*God pelts the earth with a storm of ice.
Who can withstand God's wintry blasts?
At God's command the ice melts;
the wind is stirred, and the waters flow.*

God makes His word known to Jacob,
His statutes and decrees to the people Israel.
This God has not done for other nations,
nor has God taught them His laws. Halleluyah!

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

תהלים קמ"ח

הַלְלוּיָהּ.

הַלְלוּ אֶת־יְהוָה מִן הַשָּׁמַיִם,
הַלְלוּהוּ בַמְרוֹמִים.
הַלְלוּהוּ כָּל־מַלְאָכָיו, הַלְלוּהוּ כָּל־צְבָאָיו.
הַלְלוּהוּ שֶׁמֶשׁ וַיְרַח, הַלְלוּהוּ כָּל־כּוֹכָבֵי אֹר.
הַלְלוּהוּ שְׁמֵי הַשָּׁמַיִם וְהַמַּיִם אֲשֶׁר מֵעַל הַשָּׁמַיִם.
יְהַלְלוּ אֶת־שֵׁם יְהוָה, כִּי הוּא צִוָּה וַנְּבָרָאוּ.
וַיַּעֲמִידֵם לְעַד לְעוֹלָם, חֲקִנְתָּן וְלֹא יַעֲבוֹר.
הַלְלוּ אֶת־יְהוָה מִן הָאָרֶץ, תַּנְיִינִים וְכָל־תְּהוֹמוֹת,
אֵשׁ וּבָרָד, שֶׁלֶג וְקִיטוֹר, רוּחַ סְעָרָה עֹשֶׂה דְבָרוֹ,
הַהָרִים וְכָל־גְּבְעוֹת, עֵץ פְּרִי וְכָל־אֲרָזִים,
הַחַיָּה וְכָל־בְּהֵמָה, רֶמֶשׂ וְצִפּוֹר כָּנָף,
מַלְכֵי־אֲרָץ וְכָל־לְאֻמִּים, שָׂרִים וְכָל־שֹׁפְטֵי אֲרָץ,
בַּחוּרִים וְגַם בְּתוֹלוֹת, זְקֵנִים עִם נְעָרִים.
יְהַלְלוּ אֶת־שֵׁם יְהוָה, כִּי נִשְׁגַּב שְׁמוֹ לְבָדוֹ,
הוֹדוּ עַל אֲרֶץ וּשְׁמַיִם.
□ וַיִּרְם קָרֵן לְעַמּוֹ, תְּהַלֵּה לְכָל־חֲסִידָיו,
לְבַנֵּי יִשְׂרָאֵל עִם קָרְבוֹ,
הַלְלוּיָהּ.

PSALM 148

Halleluyah!

Praise Adonai from the heavens.

Praise God, angels on high.

Praise God, sun and moon, all shining stars.

Praise God, highest heavens.

Let them all praise Adonai's glory
at whose command they were created,
at whose decree they endure forever,
and by whose laws nature abides.

*Praise Adonai, all who share the earth:
all sea monsters and ocean depths,
fire and hail, snow and smoke,
storms that obey God's command;*

all mountains and hills, all fruit trees and cedars,
all beasts, wild and tame,
creeping creatures, winged birds;

*earthly rulers, all the nations,
officers and mortal judges,
men and women, young and old.*

Let all praise the glory of Adonai,
for God alone is sublime,
more magnificent than the earth and the heavens.

*God has exalted His people's fame
for the glory of all the faithful.*

God has exalted the people Israel,
the people drawn close to Him.
Halleluyah!

תהלים קמ"ט

הללויה.

שִׁירוּ לַיהוָה שִׁיר חֲדָשׁ, תְּהַלְּתוּ בְּקֵהַל חֲסִידִים.
 יִשְׁמַח יִשְׂרָאֵל בְּעֲשָׂיו, בְּנֵי צִיּוֹן יִגִּילוּ בְּמַלְכָם.
 יִהְלְלוּ שְׁמוֹ בְּמַחֹל, בְּתֵהָף וּכְנֹר יִזְמְרוּ-לוֹ.
 כִּי רוּצָה יְהוָה בְּעַמּוֹ, יִפְאַר עַנְוִים בִּישׁוּעָה.
 יַעֲלוּ חֲסִידִים בְּכָבוֹד, יִרְנְנוּ עַל מִשְׁכְּבוֹתָם.
 רוּמְמוֹת אֵל בְּגֵרוֹנָם, וְחָרַב פִּיפְיֹת בְּיָדָם.
 לַעֲשׂוֹת נִקְמָה בַּגּוֹיִם, תּוֹכַחֹת בְּלֵאמִים.
 □ לְאֶסֶר מַלְכֵיהֶם בְּזֻקִים וְנִכְבְּדֵיהֶם בְּכַבְלֵי בְרוֹל.
 לַעֲשׂוֹת בָּהֶם מִשְׁפָּט כְּתוֹב, הַדָּר הוּא לְכָל-חֲסִידָיו.
 הַלְלוּיָהּ.

תהלים ק"נ

הללויה.

הִלְלוּ אֵל בְּקִדְשׁוֹ, הַלְלוּהוּ בְּרִקִיעַ עֶזוֹ.
 הַלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרֹתָיו, הַלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדֻלוֹ.
 הַלְלוּהוּ בְּתִקְעַ שׁוֹפָר, הַלְלוּהוּ בְּנֶבֶל וּכְנֹר.
 הַלְלוּהוּ בְּתֵהָף וּמַחֹל, הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעִגְב.
 □ הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי-שֹׁמֵעַ, הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה.
 כָּל הַנְּשָׁמָה תְהַלֵּל יְהוָה, הַלְלוּיָהּ.
 כָּל הַנְּשָׁמָה תְהַלֵּל יְהוָה, הַלְלוּיָהּ.

בְּרוּךְ יְהוָה לְעוֹלָם, אָמֵן וְאָמֵן. בְּרוּךְ יְהוָה מִצִּיּוֹן, שֶׁכֵּן
 יְרוּשָׁלָיִם, הַלְלוּיָהּ. □ בְּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהֵים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל,
 עֲשֵׂה נִפְלְאוֹת לְבָדוֹ. וּבְרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם, וַיִּמְלֵא
 כְבוֹדוֹ אֶת-כָּל-הָאָרֶץ, אָמֵן וְאָמֵן.

PSALM 149

Halleluyah! Sing a new song to Adonai.
Where the faithful gather, let God be praised.

*Let the people Israel rejoice in their Maker;
let the people of Zion delight in their Sovereign.*

Let them dance in praise of God,
let them celebrate with drum and harp.
For Adonai cherishes His people,
and crowns the humble with triumph.

*Let God's faithful sing exultantly
and rejoice both night and day.*

Let praise of God be on their lips,
and a double-edged sword in their hands
to execute judgment on the godless:

*To bring punishment upon the nations,
to bind their kings in chains
and put their princes in irons —
carrying out the judgment decreed against them.*

This is glory for all of God's faithful. Halleluyah!

PSALM 150

Halleluyah! Praise God in His sanctuary;
praise God in His awesome heaven.

Praise God for His mighty deeds, for His infinite greatness.

Praise God with trumpet calls, with harp and lyre.

Praise God with drum and dance, with flute and strings.

Praise God with clashing cymbals;
with resounding cymbals sing praises.

Let every breath of life praise God. Halleluyah!

Praised be Adonai forever. Amen! Amen! Praised from Zion
be Adonai who abides in Jerusalem. Halleluyah! Praised be
Adonai, God of the people Israel, who alone works wonders.
Praised be God's glory throughout all time. May God's glory
fill the whole world. Amen! Amen!

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

It is customary to stand through the middle of page 103.

דברי הימים א כ"ט: י"ג

וַיְבָרֶךְ דָּוִד אֶת־יְהוָה לְעֵינָיו כָּל־הַקְּהָל וַיֹּאמֶר דָּוִד:
 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אֲבִינוּ, מֵעוֹלָם וְעַד עוֹלָם.
 לָךְ יְהוָה הַגְּדֹלָה וְהַגְּבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנְּצַח וְהַהוֹד,
 כִּי כָל בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ, לָךְ יְהוָה הַמְּמַלְכָה וְהַמְּתַנַּשֵּׂא
 לְכָל לְרֹאשׁ. וְהַעֲשֵׂר וְהַכְּבוֹד מִלְּפָנֶיךָ, וְאַתָּה מוֹשֵׁל
 בְּכָל, וּבִידֶךָ פָּח וּגְבוּרָה, וּבִידֶךָ לְגִדֹל וּלְחֹזֶק לְכָל. וְעַתָּה
 אֱלֹהֵינוּ מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ, וּמְהִלִּים לְשֵׁם תְּפָאֶרְתֶּךָ.

נחמיה ט': ו' ו"א

אַתָּה־הוּא יְהוָה לְבָדָךְ, אַתָּה עֲשִׂיתָ אֶת־הַשָּׁמַיִם, שָׁמַי
 הַשָּׁמַיִם וְכָל־צְבָאָם, הָאָרֶץ וְכָל־אֲשֶׁר עָלֶיהָ, הַיַּמִּים
 וְכָל־אֲשֶׁר בָּהֶם, וְאַתָּה מְחַיֶּה אֶת־כָּלֶם, וּצְבֵא הַשָּׁמַיִם
 לָךְ מִשְׁתַּחֲוִים. □ אַתָּה הוּא יְהוָה הָאֱלֹהִים אֲשֶׁר בְּחֶרֶת
 בְּאַבְרָם, וְהוֹצֵאתוּ מֵאוּר כַּשְׂדִּים, וְשִׁמְתָּ שְׁמוֹ אַבְרָהָם,
 וּמְצֵאתָ אֶת־לָבְבוֹ נֹאמֵן לְפָנֶיךָ

וְכָרוֹת עָמוּ הַבְּרִית לְתַת אֶת־אָרֶץ הַכְּנַעֲנִי הַחֲתִי
 הָאֱמֹרִי וְהַפְּרִזִי וְהַיְבוּסִי וְהַגְּרָגְשִׁי לְתַת לְזֹרְעוֹ, וּתְקַם
 אֶת־דְּבָרֶיךָ כִּי צָדִיק אַתָּה. וּתְרָא אֶת־עֵינֵי אַבְתִּינוּ
 בְּמִצְרַיִם, וְאֶת־זַעֲקָתָם שְׁמַעְתָּ עַל יַם סוּף. וּתְתֵן אֶת־
 וּמִפְתֵּימָם בְּפִרְעֹה וּבְכָל־עַבְדָּיו וּבְכָל־עַם אֶרְצוֹ, כִּי
 יִדְעֵתָ כִּי הִזִּידוּ עָלֶיךָ, וּתַעַשׂ לָךְ שֵׁם כְּהַיּוֹם הַזֶּה.
 □ וְהֵיטֵב בְּקַעַת לְפָנֶיךָ וַיַּעֲבְרוּ בְּתוֹךְ הַיָּם בַּיַּבֵּשָׁה,
 וְאֶת־רַדְפֵיהֶם הִשְׁלַכְתָּ בְּמִצּוֹלֹת כְּמוֹ אֶבֶן בְּמַיִם עֲזִים.

I CHRONICLES 29:10-13

David praised Adonai in the presence of all the assembled, saying: Praised are You, God of our father Israel, from the past to the future. Yours are greatness and power, Adonai, glory and splendor and majesty — for everything in the heavens and on earth is Yours. Sovereignty is Yours; You are exalted as Ruler of all. You are the source of wealth and honor. Dominion over all the earth is Yours. Might and courage come from You; greatness and strength are Your gifts. We praise You now, our God, and we extol Your glory.

NEHEMIAH 9:6-11

You alone are Adonai. You created the heavens, the high heavens and all their array, the land and all that is on it, the seas and all they contain. You sustain them all; the hosts of the heavens revere You. You are Adonai, the God who chose Abram and brought him out of Ur of the Chaldees, naming him Abraham, finding in him a faithful servant.

You made a covenant with him, to give the land of the Canaanites, the Hittites, the Amorites, the Perizites, the Jebusites, and the Girgashites to his descendants; and You kept Your promise, for You are just. You saw the suffering of our ancestors in Egypt; You heard their cry at the Sea of Reeds. With signs and wonders You confronted Pharaoh, all of his servants, and all the people of his land, because You knew of their shameless treatment of our ancestors; and You gained for Yourself a name that lives on to this day. You divided the sea for our ancestors, and they passed through it as if on dry land. But their pursuers You cast into the depths, like a stone into turbulent waters.

שמות י"ד: ל'-ל"א

וַיֹּשַׁע יְהוָה בַּיּוֹם הַהוּא אֶת־יִשְׂרָאֵל מִיַּד מִצְרַיִם וַיֵּרָא
 יִשְׂרָאֵל אֶת־מִצְרַיִם מֵת עַל־שַׁפַּת הַיָּם. ׀ וַיֵּרָא יִשְׂרָאֵל
 אֶת־הַיָּד הַגְּדֹלָה אֲשֶׁר עָשָׂה יְהוָה בְּמִצְרַיִם וַיֵּירָאוּ הָעָם
 אֶת־יְהוָה, וַיֹּאמְרוּ בְּיַהוּה וּבְמֹשֶׁה עַבְדּוֹ.

שמות ט"ו: א'-ל"ח

אֲזַי וַיִּשְׂרַח־מֹשֶׁה וּבִנְיָ יִשְׂרָאֵל אֶת־הַשִּׁירָה הַזֹּאת לַיהוָה וַיֹּאמְרוּ
 לְאָמֹר אֲשִׁירָה לַיהוָה כִּי־גָאָה גָאָה סוּס
 וְרָכְבוֹ רָמָה בַיָּם: עֲצֵי וּזְמֶרֶת יָהּ וַיְהִי־לִי
 לִישׁוּעָה זֶה אֵלַי וְאֲנוּהוּ אֱלֹהֵי
 אָבִי וְאֶרְמָמְנָהוּ: יְהוָה אִישׁ מִלְחָמָה יְהוָה
 שָׂמוֹ: מִרְכַּבַּת פָּרְעֹה וַחֲיִלּוֹ יָרָה בַיָּם וּמִבְּחַר
 שְׁלִשׁוֹ טַבְּעוּ בַיַּם־סוּף: תַּהֲמֹת יִכְסִימוּ יַרְדּוֹ בְּמִצּוֹלֹת כָּמוֹ
 אֲבֹן: יִמְיִנָּה יְהוָה נֶאֱדָרֵי בַכֶּם יִמְיִנָּה
 יְהוָה תִּרְעַץ אוֹיֵב: וּבְרַב גְּאוּנָה תִּהְרַס
 קַמְיָךְ תִּשְׁלַח חֲרֹנְךָ לְאִכְלָמוֹ כֶּקֶשׁ: וּבְרוּחַ
 אֲפִיךָ נַעֲרָמוּ מַיִם נִצְבּוּ כְמוֹ־נֶגֶד
 נוֹלִים קָפְאוּ תַהֲמֹת בְּלִבֵּי־יָם: אָמַר
 אוֹיֵב אֲרֹדְךָ אֲשִׁיג אַחֲלַק שְׁלַל תִּמְלָאֲמוּ
 נַפְשֵׁי אַרְיֵק חֲרָבֵי תוֹרִישְׁמוֹ יָדֵי: נִשְׁפַּת
 בְּרוּחְךָ כִּסְמוּ יָם צָלְלוּ כַּעוֹפֹרֶת בְּמַיִם
 אֲדִירִים: מִי־כַמְכָּה בְּאֵלֶם יְהוָה מִי
 כַּמְכָּה נֶאֱדָר בְּקֹדֶשׁ נוֹרָא תַהֲלֹת עֲשֵׂה
 פְּלֵא: נְטִיתָ יִמְיִנָּה תִבְלַעְמוּ אֶרֶץ: נְחִיתָ
 בַּחֲסִדְךָ עַם־נוֹ גְּאֻלָּתָ נִהְלֹתָ בְּעֶזְךָ אֶל־גּוֹה

EXODUS 14:30-31

Thus Adonai saved the people Israel from the Egyptians on that day; Israel saw the Egyptians lying dead on the shore of the sea. When the people Israel witnessed the great power that Adonai wielded against the Egyptians, the people feared Adonai; but they had trust in Adonai and His servant Moses.

EXODUS 15:1-18

Then Moses and the people Israel sang this song to Adonai:

I will sing to Adonai, mighty in majestic triumph!
Horse and driver God has hurled into the sea.
Adonai is my strength and my might; God is my deliverance.
This is my God, to whom I give glory —
my ancestor's God, whom I exalt.

Adonai is a warrior; God's name is Adonai.
Pharaoh's chariots and army has God cast into the sea;
Pharaoh's choicest captains have drowned in the Sea of Reeds.
The depths covered them; they sank in the deep like a stone.

Your right hand, Adonai, singular in strength —
Your right hand, Adonai, shatters the enemy.
With Your majestic might You crush Your foes;
You let loose Your fury, to consume them like straw.
In the rush of Your rage the waters were raised;
the sea stood motionless, the great deep congealed.

The enemy said: "I will pursue and plunder!
I will devour them, I will draw my sword.
With my bare hands will I dispatch them."
You loosed the wind — the sea covered them.
Like lead they sank in the swelling waters.

Who is like You, Adonai, among all that is worshiped?
Who is, like You, majestic in holiness,
awesome in splendor, working wonders?

You stretched out Your hand — the earth swallowed them.
In Your love You lead the people You redeemed;
with Your strength You guide them to Your holy habitation.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

קְדָשָׁה: שְׁמְעוּ עַמִּים יִרְגְּזוּן חֵיל
 אֲחֻז וְשִׁבִי פִלְשֶׁת: אֲזוּ נִבְהָלוּ אֱלֹפֵי
 אֲדוּם אֵילֵי מוֹאָב וְאַחֲזוּמוּ רַעַד נִמְגּוּ
 כָּל יִשְׂרָאֵל כְּנַעַן: תִּפְּל עֲלֵיהֶם אֵימָתָה
 וּפָחַד בְּגֹדֶל זְרוּעֶךָ יִדְמֻ כְּאַבְּן עֵד
 יַעֲבֹר עִמָּךָ יְהוָה עַד־יַעֲבֹר עִם־זוֹ
 קִנְיָתָ: תִּבְאָמוּ וְתִטְעֲמוּ בְּהַר נַחֲלָתְךָ מְכוֹן
 לְשִׁבְתְּךָ פְּעֻלַּת יְהוָה מִקְדָּשׁ אֲדֹנָי כּוֹנֵן
 יְדִיךָ: יְהוָה יִמְלֶךְ לְעֹלָם וָעֶד:
 יְהוָה יִמְלֶךְ לְעֹלָם וָעֶד.

תהלים כ"ב:כ"ט, עבדיה א':כ"א, זכריה י"ד:ט'

□ כִּי לִיהוָה הַמְּלוּכָה וּמוֹשֵׁל בַּגּוֹיִם. וְעָלוּ מוֹשְׁעִים בְּהַר
 צִיּוֹן לְשֹׁפֵט אֶת־הַר עֶשׂוֹ, וְהִיָּתְהָ לִיהוָה הַמְּלוּכָה. וְהָיָה
 יְהוָה לְמֶלֶךְ עַל כָּל־הָאָרֶץ, בַּיּוֹם הַהוּא יִהְיֶה יְהוָה אֶחָד
 וְשִׁמוֹ אֶחָד.

(On *הושענא רבה*, continue on page 106.)

שְׁחַר אֲבִקְשָׁךְ צוּרֵי וּמִשְׁגַּבֵּי
 אֶעֱרֹךְ לְפָנֶיךָ שְׁחָרֵי וְגַם עַרְבֵי.
 לְפָנַי גִּדְּלָתְךָ אֶעֱמֹד וְאֶבְהֵל
 כִּי עֵינֶיךָ תִּרְאֶה כָּל־מַחְשְׁבוֹת לְבָבִי.
 מִהֲזֶה אֲשֶׁר יוֹכֵל הַלֵּב וְהִלְשׁוֹן לַעֲשׂוֹת
 וּמִהֲכֹחַ רוּחֵי בְּתוֹךְ קִרְבִּי.
 הִנֵּה לְךָ תֵּיטֵב זְמַרְתִּי אֲנוּשׁ
 עַל כֵּן אֹדֶךָ בְּעוֹד נִשְׁמַת אֱלֹהֵי בִי.

Nations take note and tremble;
panic grips the dwellers of Philistia.
Edom's chieftains are chilled with terror;
trembling seizes the mighty of Moab.
All the citizens of Canaan are confused;
dread and dismay descend upon them.
Your overwhelming power makes them still as stone,
while Your people, Adonai —
the people whom You have redeemed —
pass peacefully over.

Lead them to Your lofty mountain;
let them lodge there in Your abode,
the sanctuary You have established.
Adonai shall reign throughout all time.
Adonai shall reign throughout all time.

PSALM 22:29; OVADIAH 1:21; ZEKHARIAH 14:9

For sovereignty belongs to Adonai, who rules the nations.
Deliverers shall arise on Mount Zion to judge the mountain of
Esau, and Adonai shall be supreme. Adonai shall be sovereign
over all the earth. On that day Adonai shall be One and His
name One.

(On Hoshana Rabbah, continue on page 106.)

*This poem by Solomon ibn Gabirol, composed
in eleventh-century Spain, forms a poetic bridge
between the majesty of the P'sukei D'Zimra psalms
and the humble devotion of Nishmat, which follows.*

At dawn I seek You, Refuge, Rock sublime;
My morning prayers I offer, and those at evening time.
I tremble in Your awesome presence, contrite,
For my deepest secrets lie stripped before Your sight.

My tongue, what can it say? My heart, what can it do?
What is my strength, what is my spirit too?
But should music be sweet to You in mortal key,
Your praises will I sing so long as breath's in me.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

נְשַׁמַּת כָּל־חַי תִּבְרַךְ אֶת־שִׁמְךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ. וְרוּחַ כָּל־
 בְּשָׂר תִּפָּאֵר וּתְרוּמָם זָכְרְךָ מִלְּכָנוּ תִּמְיֵד. מִן הָעוֹלָם
 וְעַד הָעוֹלָם אַתָּה אֵל. וּמִבְּלַעֲדֶיךָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ גּוֹאֵל
 וּמוֹשִׁיעַ, פּוֹדֶה וּמַצִּיל וּמַפְרִיֵס וּמְרַחֵם בְּכָל־עֵת צָרָה
 וְצוּקָה. אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֵלָא אַתָּה. אֱלֹהֵי הָרֵאשׁוֹנִים
 וְהָאַחֲרוֹנִים, אֱלֹהֵי כָל־בְּרִיּוֹת, אֲדוֹן כָּל־תּוֹלְדוֹת, הַמְהַלֵּל
 בְּרַב הַתְּשַׁבְּחוֹת, הַמְנַהֵג עוֹלָמוֹ בְּחֶסֶד וּבְרִיּוֹתָיו בְּרַחֲמִים.
 וַיְהוּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן, הַמְעוֹרֵר יְשׁוּנִים, וְהַמְקִיץ
 נִרְדָּמִים, וְהַמְשִׁיחַ אֱלֹמִים, וְהַמְתִּיר אֲסוּרִים, וְהַסּוֹמֵךְ
 נוֹפְלִים, וְהַזּוֹקֵף כְּפוּפִים. לְךָ לְבַדְּךָ אֲנַחְנוּ מוֹדִים.

אֱלֹהֵינוּ מְלֹא שִׁירָה כִּיִּם וּלְשׁוֹנָנוּ רִנָּה כְּהַמּוֹן גְּלוֹי
 וְשִׁפְתוֹתֵינוּ שֹׁבַח כְּמִרְחַבֵי רְקִיעַ
 וְעֵינֵינוּ מְאִירוֹת כְּשִׁמְשׁ וּכְיָרֵחַ
 וַיְדִינוּ פְרוֹשׁוֹת כְּנִשְׂרֵי שָׁמַיִם וְרוּגְלֵינוּ קְלוֹת כְּאֵילוֹת,
 אֵין אֲנַחְנוּ מְסֻפִּיקִים לַהֲוֹדוֹת לְךָ
 יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ
 וּלְבַרְךָ אֶת־שִׁמְךָ עַל אַחַת מֵאֵלֶיךָ אֵלֵפוֹי אֵלֵפוֹי
 וְרַבֵי רַבּוֹת פְּעָמִים הַטּוֹבוֹת
 שְׁעָשִׂיתָ עִם אֲבוֹתֵינוּ וְעִמָּנוּ.

מִמְצַרִּים גְּאֵלְתָּנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, וּמִבֵּית עֲבָדִים פְּדִיתָנוּ.
 בְּרַעַב זָנַתָּנוּ וּבְשֹׁבַע כָּלְפַלְתָּנוּ, מִחֶרֶב הִצַּלְתָּנוּ וּמִדְּבַר
 מִלְטָתָנוּ, וּמִחֲלָיִם רָעִים וְנֶאֱמָנִים דִּלִּיתָנוּ. עַד הִנֵּה עֲזָרוֹנוּ
 רַחֲמֶיךָ, וְלֹא עֲזָבוֹנוּ חֲסָדֶיךָ, וְאֵל תִּטְשֵׁנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ,
 לְנֶצַח.

 NISHMAT

The breath of all that lives praises You, Adonai our God. The force that drives all flesh exalts You, our Sovereign, always. Transcending space and time, You are God. Without You we have no one to rescue and redeem us, to save and sustain us, to show us mercy in disaster and distress. Ruler of all ages, God of all creatures, endlessly extolled, You guide the world with kindness, its creatures with compassion. Adonai, who neither slumbers nor sleeps, You stir the sleeping, give voice to the speechless, free the fettered, support the falling, and raise those bowed down. You alone do we acknowledge.

Could song fill our mouth as water fills the sea
and could joy flood our tongue like countless waves —

Could our lips utter praise as limitless as the sky
and could our eyes match the splendor of the sun —

Could we soar with arms like an eagle's wings
and run with gentle grace, as the swiftest deer —

Never could we fully state our gratitude
for one ten-thousandth of the lasting love
that is Your precious blessing, dearest God,
granted to our ancestors and to us.

From Egypt You redeemed us, from the house of bondage You delivered us. In famine You nourished us; in prosperity You sustained us. You rescued us from the sword, protected us from pestilence, and saved us from severe and lingering disease. To this day Your compassion has sustained us; Your kindness has not forsaken us. Never abandon us, Adonai our God.

This closing section of P'sukei D'Zimra provides a transition from the personal intimacy of the psalms to Shaḥarit, the formal public worship, which follows (page 107).

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

על בן אברים שפלגת בנו, ורוח ונשמה שנפחת באפינו, ולשון אשר שמת בפינו, הן הם יודו ויברכו וישבחו ויפארו וירוממו ויעריצו ויקדישו וימליכו את־שמה מלכנו. כי כל־פיה לה יודה, וכל־לשון לה תשבע, וכל־ברך לה תכרע, וכל־קומה לפניך תשתחוה, וכל־לבבות יראוה, וכל־קרב וכליות יזמרו לשמה, כדבר שכתוב: כל־עצמותי תאמרנה, יהוה מי כמוה, מציל עני מחזק ממנו, ועני ואביון מגדלו. מי ידמה לה ומי ישוה לה ומי יערה לה, האל הגדול הגבור והנורא, אל עליון, קנה שמים וארץ. □ נהללה ונשבחה ונפארה ונברך את־שם קדשה, באמור: לדוד. ברכי נפשי את־יהוה, וכל־קרבי את־שם קדשו.

On יום טוב, the Hazzan begins here:

האל בתעצמות ענה, הגדול בכבוד שמה, הגבור לנצח והנורא בנוראותיה, המלה היושב על כסא רם ונשא.

On שבת, the Hazzan begins here:

שוכן עד, מרום וקדוש שמו.
 וכתוב: רננו צדיקים ביהוה, לישרים נאנה תהלה.
 □ בפי ישרים תתהלל
 ובדברי צדיקים תתברך
 ובלשון חסידים תתרום
 ובקרב קדושים תתקדש.

ובמקהלות רבבות עמה בית ישראל
 ברנה יתפאר שמה מלכנו בכל־דור ודור.
 □ שכן חובת כל־היצורים לפניך
 יהוה אלהינו ואלהי אבותינו,
 להודות להלל לשבח, לפאר לרומם
 להדר, לברך לעלה ולקלט
 על כל־דברי שירות ותשבחות
 דוד בן־ישי עבדך משיחה.

These limbs that You formed for us, this spirit You breathed into us, this tongue You set in our mouth, must laud, praise, extol, sing, and exalt Your holiness and sovereignty. Every mouth shall extol You, every tongue shall pledge devotion. Every knee shall bend to You, every back shall bow to You, every heart shall revere You, every fiber of our being shall sing of Your glory. As the psalmist sang: "All my bones exclaim: Adonai, who is like You, saving the weak from the powerful, the needy from those who would prey on them?" Who can equal You? Who can be compared to You — great, mighty, awesome, exalted God, Creator of the heavens and the earth? We extol You even as David sang: "Praise Adonai, my soul; let every fiber of my being praise God's holy name."

On Festivals, the Reader begins here:

You are God through the vastness of Your power, great through the glory of Your name, mighty forever, awesome through Your awesome works. You are Sovereign, enthroned supreme.

On Shabbat, the Reader begins here:

God, sacred and exalted, inhabits eternity.
As the psalmist has written:
"Rejoice in Adonai, you righteous.
It is fitting for the upright to praise God."

By the mouth of the upright are You extolled,
by the words of the righteous are You praised,
by the tongue of the faithful are You acclaimed,
in the soul of the saintly are You hallowed.

Among assembled throngs of the House of Israel
Your name shall be glorified in song, our Sovereign,
in every generation.
For it is the duty of all creatures,
Adonai our God and God of our ancestors,
to acclaim, laud, and glorify You —
extolling, exalting, to add our own praise
to the songs of David, Your anointed servant.

For restricted use only: March-April 2020
Do not copy, sell, or distribute

וְשִׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד, מִלְּכָנּוּ,
 הָאֵל הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל וְהַקְדוֹשׁ בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ.
 כִּי לָךְ נִאֲחָה, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
 שִׁיר וְשִׁבְחָה, הַלֵּל וְזִמְרָה,
 עֲזוּ וּמְמִשְׁלָה, נִצַּח גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה,
 תְּהִלָּה וְתִפְאָרֶת, קְדוּשָׁה וּמַלְכוּת.
 □ בְּרִכּוֹת וְהוֹדָאוֹת מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.
 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֵל מֶלֶךְ גָּדוֹל בְּתִשְׁבָּחוֹת,
 אֵל הַהוֹדָאוֹת, אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת, הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי זִמְרָה,
 מֶלֶךְ, אֵל, חַי הָעוֹלָמִים.

On שבת שובה, Psalm 130 (page 254) may be added.

חצי קדיש

Hazzan:

וַיִּתְגַּדֵּל וַיִּתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא, בְּעֵלְמָא דִּי בְרָא, כְּרַעוּתָהּ,
 וַיִּמְלִיךָ מַלְכוּתָהּ בְּחַיִּיכוּן וּבִיּוֹמֵיכוּן וּבְחַיֵּי דְכָל-בֵּית
 יִשְׂרָאֵל, בְּעֵגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְאָמְרוּ אָמֵן.

Congregation and Hazzan:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעֵלָם וּלְעֵלְמֵי עֵלְמֵיָא.

Hazzan:

יִתְבָּרַךְ וַיִּשְׁתַּבַּח וַיִּתְפָּאֵר וַיִּתְרוֹמֵם וַיִּתְנַשֵּׂא וַיִּתְהַדָּר
 וַיִּתְעַלֶּה וַיִּתְהַלַּל שְׁמֵהּ דְקַדְשָׁא, בְּרִיךְ הוּא *לְעֵלָא
 מִן כָּל-בְּרִכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא דְאִמְרִין
 בְּעֵלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן.

**On שבת שובה: שבת שובה וְשִׁירְתָּא וְנַחֲמָתָא דְאִמְרִין*

*In this b'rakhah, which concludes P'sukei D'Zimra,
we affirm that God, our exalted Sovereign,
merits eternal praise.*

You shall ever be praised in heaven and on earth,
our Sovereign, the great and holy God.
Songs of praise and psalms of adoration become You,
Adonai our God and God of our ancestors,
praises that acknowledge Your grandeur, Your glory,
Your might, Your magnificence,
Your strength, Your sanctity, and Your sovereignty.
Now and forever, acclaim and honor are Yours.
Praised are You Adonai, Sovereign of wonders,
crowned with adoration, delighting in our songs and psalms,
exalted Ruler, Eternal Life of the universe.

On Shabbat Shuvah, Psalm 130 (page 254) may be added.

 **HATZI KADDISH**

Reader:

May God's name be exalted and hallowed throughout the
world that He created, as is God's wish. May God's sovereignty
soon be accepted, during our life and the life of all Israel.
And let us say: Amen.

Congregation and Reader:

Y'hei sh'mei raba m'varakh l'alam u-l'almei almaya.
May God's great name be praised throughout all time.

Reader:

Glorified and celebrated, lauded and worshiped, exalted and
honored, extolled and acclaimed may the Holy One be, praised
beyond all song and psalm, beyond all tributes that mortals
can utter. And let us say: Amen.